

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 198»**

«Утверждено»

Приказ №454 -од
от «29 » августа 2024 г.

Рабочая программа
курса внеурочной деятельности «ЮНАРМИЯ»

2024-2025

Содержание

1. Пояснительная записка	3
2. Планируемые результаты.....	4
3. Деятельность учителя с учётом программы воспитания.....	5
4. Содержание курса.....	5
5. Календарно – тематическое планирование.....	11
6. Список литературы	40
7. Цифровые образовательные ресурсы.....	41

1. Пояснительная записка

Проблемы патриотического воспитания личности нашли отражение в нормативных документах Министерства образования РФ: государственной программе «Патриотическое воспитание граждан Российской Федерации на 2011-2015 годы» в которой определены понятие, содержание проблемы патриотического воспитания, цели и задачи, система программных мероприятий, механизмы реализации программы, что является основой организации деятельности с детьми.

В связи с этим проблема патриотического воспитания приобретает новые характеристики и соответственно новые подходы к ее решению как составная часть целостного процесса социальной адаптации, жизненного самоопределения и становления личности учащихся.

Сегодня мы понимаем определение патриотического воспитания как систематическая и целенаправленная деятельность органов государственной власти и организаций по формированию у граждан высокого патриотического сознания, чувства верности своему Отечеству, готовности к выполнению гражданского долга и конституционных обязанностей по защите интересов Родины.

Гражданско-патриотическое воспитание является одним из основных системообразующих факторов воспитательной системы школы.

Цель:

- Создание условий для формирования гражданско-патриотических качеств личности обучающихся, навыков начальной военной подготовки, воспитание чувства патриотизма, товарищества, ответственности.

Задачи:

- Повысить патриотическую подготовку участников курса.
- Повысить уровень знаний, умений и навыков по начальной военной подготовке
- Отработать и выполнить основные нормативы.
- Привлечь школьников к здоровому образу жизни, занятиям военно-прикладными видами спорта.
- Подготовить школьников к службе в Вооруженных Силах Российской Федерации.

Нормативно-правовое обеспечение программы

- Конституция РФ
- Конвенция о правах ребёнка

- Постановление Правительства РФ от 30.12.2015 N 1493 (ред. от 13.10.2017) "О государственной программе "Патриотическое воспитание граждан Российской Федерации на 2016 - 2020 годы".
- Федеральный закон от 13 марта 1995 г. N 32-ФЗ (ред. от 01.12.2014) "О днях воинской славы и памятных датах России" (с изменениями от 01.04.2012 N 24-ФЗ, от 27.06.2012 N 95-ФЗ, от 10.07.2012 N 115-ФЗ, от 30.12.2012 N 285-ФЗ, от 02.11.2013 N 295-ФЗ, от 04.11.2014 N 340-ФЗ, от 01.12.2014 N 413-ФЗ)
- Федеральный закон от 28.03.1998 N 53-ФЗ (ред. от 26.07.2017) "О воинской обязанности и военной службе"
- Федеральный закон от 31.05.1996 N 61-ФЗ (ред. от 26.07.2017) "Об обороне";
- Федеральный закон от 12.02.1998 N 28-ФЗ (ред. от 30.12.2015) "О гражданской обороне".

Планируемые результаты

- Укрепление физического и психологического здоровья детей
- Воспитание качеств личности: уважение и любовь к Родине и ее истокам, традициям, символике, гордость за своё отечество, за символы государства, за свой народ.
- Воспитание гуманности, способности к сотрудничеству, трудолюбия, честность, самостоятельности
- Участие в военно-спортивной игре «Зарница»
- Участие в конкурсах, соревнованиях и спартакиадах по военно-прикладным видам спорта.
- Воспитание гражданско-патриотического сознания молодежи.
- Формирование желания служить в Вооруженных Силах Российской Федерации.
- Формирование стремления посвятить свой труд, способности укреплению могущества и расцвету Родины.

Начальная военная подготовка осуществляется как на теоретических, так и на практических занятиях. Теоретические занятия проводятся преимущественно в форме рассказа и беседы с использованием дидактического материала и технических средств обучения. Практические занятия направлены на закрепление изучаемого материала с использованием вооружения и военно-технического имущества, приборов и другого оборудования.

Содержание и структура программы включает вводное занятие, главы по основам военного дела, гражданской обороне и медицинских знаний. При проведении вводного занятия особое внимание обращается на роль подготовки молодежи к военной службе и защите, на необходимость концентрации моральных, нравственных, психологических и физических сил для выполнения требований программы начальной военной подготовки.

Основы военного дела являются базовой частью программы начальной военной подготовки, и состоит из следующих глав:

- Военно-историческая подготовка
- Гражданская оборона и основы медико-санитарной подготовки
- Основы военной службы

Деятельность учителя с учётом программы воспитания.

-- Главная задача педагога по предмету Юнармия – помочь ребёнку осознать, откуда и как рождаются вопросы (что такое патриотизм и Родина);;

-- Уметь педагогу быть на равных с учениками, стремиться поддержать у ребёнка правильный выбор в его решении;

-- Приобщение к самостоятельным занятиям интеллектуальными и физическими упражнениями, играм, и использование их в свободное время;

-- Воспитание положительных качеств личности, норм коллективного взаимодействия и сотрудничества в учебной и соревновательной деятельности, основанного на духовно-нравственных ценностях;

-- Воспитание у детей устойчивой мотивации к интеллектуально-физкультурным занятиям.

ОСНОВНОЕ СОДЕРЖАНИЕ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ (первого года обучения).

1. Военно-историческая подготовка.

Изучение государственной и военной символики.

Вооруженные силы России от зарождения до наших дней. Виды Вооруженных сил, рода войск и их назначение.

Воинские звания, знаки различия и форма одежды на рубеже XIX - XX вв.

Дни воинской славы России - дни славных побед, сыгравших решающую роль в истории России

2. Строевая подготовка.

Строй и его элементы.

Выполнение строевых приемов и движения; Одиночная строевая подготовка; Строевые смотры.

3. Физическая подготовка.

ОФП. Общеразвивающие упражнения на гимнастических снарядах.
Выполнение гимнастических упражнений. Преодоление полосы препятствий.
Передвижение по пересеченной местности в пешем порядке (кроссовый бег, марш-броски).

4. Огневая подготовка.

История стрелкового оружия;
Назначение и устройство АК и пневматической винтовки;
Разборка и сборка АК;
Стрельба из пневматической винтовки;

5. Медицинская подготовка.

Оказание первой медицинской помощи при кровотечении, обморожении, солнечном ударе;
Транспортировка пострадавшего,
Переломы, ушибы, вывихи, растяжения;
Оказание первой доврачебной помощи (искусственное дыхание прямой массаж сердца) и др.

6. Школа выживания.

Туристическая подготовка. Топографические знаки. Туристическое снаряжение в походе. Виды узлов и их применение. Сборка и разборка палатки. Виды костров. Разведение костра. Разбивка бивака. Компас, устройство компаса.

ОСНОВНОЕ СОДЕРЖАНИЕ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ (второго года обучения).

1. Военно-историческая подготовка.

Вооруженные силы России от зарождения до наших дней. Виды Вооруженных сил, рода войск и их назначение.

Воинские звания, знаки различия и форма одежды.

Дни воинской славы России - дни славных побед, сыгравших решающую роль в истории России

2. Физическая подготовка.

ОФП. Общеразвивающие упражнения на гимнастических снарядах.
Выполнение гимнастических упражнений. Преодоление полосы препятствий.

Передвижение по пересеченной местности в пешем порядке (кроссовый бег, марш-броски).

3. Строевая подготовка.

Строй и его элементы.

Выполнение строевых приемов и движения; Одиночная строевая подготовка; Строевые смотры.

4. Огневая подготовка.

История стрелкового оружия;

Назначение и устройство АК и пневматической винтовки;

Разборка и сборка АК;

Стрельба из пневматической винтовки;

5. Гражданская оборона. ОМП.

Поражающие факторы. Виды и устройство противогаза. Одевание противогаза. ОЗК.

6. Медицинская подготовка.

Оказание первой медицинской помощи при кровотечении, обморожении, солнечном ударе;

Транспортировка пострадавшего,

Переломы, ушибы, вывихи, растяжения;

Оказание первой доврачебной помощи (искусственное дыхание прямой массаж сердца) и др.

7. Школа выживания.

Туристическая подготовка. Топографические знаки. Туристическое снаряжение в походе. Виды узлов и их применение. Сборка и разборка палатки. Виды костров. Разведение костра. Разбивка бивака. Компас, устройство компаса. Определение азимута.

ОСНОВНОЕ СОДЕРЖАНИЕ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ (третьего года обучения).

1. Страницы истории.

Изучение государственной и военной символики.

Вооруженные силы России от зарождения до наших дней. Виды Вооруженных сил, рода войск и их назначение.

Воинские звания, знаки различия и форма одежды на рубеже XIX - XX вв.

Дни воинской славы России - дни славных побед, сыгравших решающую роль в истории России

2. Основы воинской службы

Начальники и подчиненные, старшие и младшие. Отдание воинской чести, порядок выполнения приказаний и воинская вежливость. Боевое Знамя воинской части - символ воинской чести, доблести и славы. Суточный наряд и его обязанности. Размещение военнослужащих и внутренний порядок. Военная присяга и ритуал приведения к ней.

3. Физическая подготовка.

ОФП. Общеразвивающие упражнения на гимнастических снарядах. Выполнение гимнастических упражнений. Преодоление полосы препятствий. Передвижение по пересеченной местности в пешем порядке (кроссовый бег, марш-броски).

4. Строевая подготовка.

Строй и его элементы.

Выполнение строевых приемов и движения; Одиночная строевая подготовка; Строевые смотры. Строй. Управление строем. Повороты на месте. Движение строевым и походным шагом. Повороты в движении. Перестроение из одношеренового строя в двухшереновый и обратно.

5. Огневая подготовка.

История стрелкового оружия;

Назначение и устройство АК и пневматической винтовки;

Разборка и сборка АК; Стрельба из пневматической винтовки;

6. Гражданская оборона. ОМП.

Поражающие факторы. Виды и устройство противогаза. Одевание противогаза. ОЗК.

7. Медицинская подготовка.

Оказание первой медицинской помощи при кровотечении, обморожении, солнечном ударе;

Транспортировка пострадавшего,

Переломы, ушибы, вывихи, растяжения;

Оказание первой доврачебной помощи (искусственное дыхание прямой массаж сердца) и др.

8. Школа выживания.

Туристическая подготовка. Топографические знаки. Туристическое

снаряжение в походе. Виды узлов и их применение. Сборка и разборка палатки. Виды костров. Разведение костра. Разбивка бивака. Компас, устройство компаса.

ОСНОВНОЕ СОДЕРЖАНИЕ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ (четвертого года обучения).

1. Основы воинской службы.

Виды Вооруженных сил, рода войск и их назначение. Общевоинские уставы

2. Физическая подготовка.

ОФП. Общеразвивающие упражнения на гимнастических снарядах.

Выполнение гимнастических упражнений. Преодоление полосы препятствий. Передвижение по пересеченной местности в пешем порядке (кроссовый бег, марш-броски).

3. Строевая подготовка.

Строй и его элементы.

Выполнение строевых приемов и движения; Одиночная строевая подготовка; Управление строем. Повороты на месте. Движение строевым и походным шагом. Повороты в движении. Перестроение из одношеренового строя в двухшереновый и обратно. Строевые смотры.

4. Огневая подготовка.

История стрелкового оружия;

Назначение и устройство АК и пневматической винтовки;

Разборка и сборка АК; Стрельба из пневматической винтовки; Тренировка в изготовке к стрельбе.

Тренировка в стрельбе с упора. Тренировка в стрельбе лежа.

5. Гражданская оборона. ОМП.

Поражающие факторы. Виды и устройство противогаза. Одевание противогаза. ОЗК. Физические и токсикологические свойства основных аварийно химически опасных веществ (АХОВ - хлор, аммиак), правила поведения на заражённой местности.

6. Медицинская подготовка.

Оказание первой медицинской помощи при кровотечении, обморожении, солнечном ударе;

Транспортировка пострадавшего,

Переломы, ушибы, вывихи, растяжения;

Оказание первой доврачебной помощи (искусственное дыхание прямой массаж сердца) и др.

7. Школа выживания.

Туристическая подготовка. Топографические знаки. Туристическое снаряжение в походе. Виды узлов и их применение. Сборка и разборка палатки.

Виды костров. Разведение костра. Разбивка бивака. Компас, устройство компаса.

ОСНОВНОЕ СОДЕРЖАНИЕ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ (пятого года обучения).

1. Основы воинской службы.

Общевойсковые уставы ВС РФ. Устав гарнизонной и караульной служб. Дисциплинарный устав. Строевой устав. Суточный наряд и его обязанности. Размещение военнослужащих и внутренний порядок.

2. Физическая подготовка.

ОФП. Общеразвивающие упражнения на гимнастических снарядах. Выполнение гимнастических упражнений. Преодоление полосы препятствий. Передвижение по пересеченной местности в пешем порядке (кроссовый бег, марш-броски).

3. Строевая подготовка.

Строй и его элементы. Выполнение строевых приемов и движения; Одиночная строевая подготовка; Строевые смотры.

4. Огневая подготовка.

История стрелкового оружия;

Назначение и устройство АК и пневматической винтовки;

Разборка и сборка АК; Стрельба из пневматической винтовки; Тренировка в изготовке к стрельбе.

Тренировка в стрельбе с упора. Тренировка в стрельбе лежа.

5. Гражданская оборона. ОМП.

Поражающие факторы. Виды и устройство противогаза. Одевание противогаза. ОЗК. Физические и токсикологические свойства основных аварийно химически опасных веществ (АХОВ - хлор, аммиак), правила поведения на заражённой местности.

5. Медицинская подготовка.

Оказание первой медицинской помощи при кровотечении, обморожении, солнечном ударе;

Транспортировка пострадавшего,

Переломы, ушибы, вывихи, растяжения;

Оказание первой доврачебной помощи (искусственное дыхание прямой массаж сердца) и др.

6. Школа выживания.

Туристическая подготовка. Топографические знаки. Туристическое снаряжение в походе. Виды узлов и их применение. Сборка и разборка палатки. Виды костров. Разведение костра. Разбивка бивака.

Учебно-тематический план.

Первый год обучения.

Возраст: 11-12 лет (6 класс)

Цель обучения: Ознакомление, изучение и получение туристических навыков. Отработка строевых приемов. Изучение исторических аспектов.

Тема	Количество часов			Форма занятий	Виды деятельности
	Всего	теория	практика		
1. Военно-историческая подготовка	16	16	-	проведение общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев	Укрепление физического и психологического здоровья Воспитание качеств личности: уважение и любовь к Родине и ее истокам, традициям, символике, гордость за своё отечество, за символы государства, за свой народ. Воспитание гуманности, способности к сотрудничеству, трудолюбия, честность, самостоятельности Участие в военно-

					<p>спортивной игре «Зарница»</p> <p>Участие в конкурсах, соревнованиях и спартакиадах по военно-прикладным видам спорта</p>
1.1 историко-краеведческие вопросы	5	5	-	<p>проведение общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев</p>	<p>Укрепление физического и психологического здоровья</p> <p>Воспитание качеств личности: уважение и любовь к Родине и ее истокам, традициям, символике, гордость за своё отечество, за символы государства, за свой народ.</p> <p>Воспитание гуманности, способности к сотрудничеству, трудолюбия, честность, самостоятельности</p> <p>Участие в военно-спортивной игре «Зарница»</p> <p>Участие в конкурсах, соревнованиях и спартакиадах по военно-прикладным видам спорта</p>
1.2 защитники нашего Отечества	5	5	-	<p>проведение общественно полезных практик, исследовательской</p>	<p>Укрепление физического и психологического здоровья</p> <p>Воспитание качеств</p>

				<p>деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев</p>	<p>личности: уважение и любовь к Родине и ее истокам, традициям, символике, гордость за своё отечество, за символы государства, за свой народ.</p> <p>Воспитание гуманности, способности к сотрудничеству, трудолюбия, честность, самостоятельности</p> <p>Участие в военно-спортивной игре «Зарница»</p> <p>Участие в конкурсах, соревнованиях и спартакиадах по военно-прикладным видам спорта</p>
1.3 значимые сражения ВОВ	6	6	-	<p>проведение общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев</p>	<p>Укрепление физического и психологического здоровья</p> <p>Воспитание качеств личности: уважение и любовь к Родине и ее истокам, традициям, символике, гордость за своё отечество, за символы государства, за свой народ.</p> <p>Воспитание гуманности, способности к сотрудничеству,</p>

					<p>трудолюбия, честность, самостоятельности</p> <p>Участие в военно-спортивной игре «Зарница»</p> <p>Участие в конкурсах, соревнованиях и спартакиадах по военно-прикладным видам спорта</p>
2. Строевая подготовка	17	3	14	<p>проведение общественно полезных практик, исследовательской деятельности,</p> <p>реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований,</p> <p>посещений театров, музеев</p>	<p>Укрепление физического и психологического здоровья</p> <p>Воспитание качеств личности: уважение и любовь к Родине и ее истокам, традициям, символике, гордость за своё отечество, за символы государства, за свой народ.</p> <p>Воспитание гуманности, способности к сотрудничеству, трудолюбия, честность, самостоятельности</p> <p>Участие в военно-спортивной игре «Зарница»</p> <p>Участие в конкурсах, соревнованиях и спартакиадах по военно-прикладным видам спорта</p>

3. Физическая подготовка	6		6	<p>проведение общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев</p>	<p>Укрепление физического и психологического здоровья</p> <p>Воспитание качеств личности: уважение и любовь к Родине и ее истокам, традициям, символике, гордость за своё отечество, за символы государства, за свой народ.</p> <p>Воспитание гуманности, способности к сотрудничеству, трудолюбия, честность, самостоятельности</p> <p>Участие в военно-спортивной игре «Зарница»</p> <p>Участие в конкурсах, соревнованиях и спартакиадах по военно-прикладным видам спорта</p>
4. Огневая подготовка	15	5	10	<p>проведение общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров,</p>	<p>Укрепление физического и психологического здоровья</p> <p>Воспитание качеств личности: уважение и любовь к Родине и ее истокам, традициям, символике, гордость за своё отечество, за символы государства, за свой</p>

				музеев	<p>народ.</p> <p>Воспитание гуманности, способности к сотрудничеству, трудолюбия, честность, самостоятельности</p> <p>Участие в военно-спортивной игре «Зарница»</p> <p>Участие в конкурсах, соревнованиях и спартакиадах по военно-прикладным видам спорта</p>
5. Медицинская подготовка	8	3	5	<p>проведение общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев</p>	<p>Укрепление физического и психологического здоровья</p> <p>Воспитание качеств личности: уважение и любовь к Родине и ее истокам, традициям, символике, гордость за своё отечество, за символы государства, за свой народ.</p> <p>Воспитание гуманности, способности к сотрудничеству, трудолюбия, честность, самостоятельности</p> <p>Участие в военно-спортивной игре «Зарница»</p> <p>Участие в конкурсах,</p>

					соревнованиях и спартакиадах по военно-прикладным видам спорта
6. Школа выживания	6	2	4	проведение общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев	Укрепление физического и психологического здоровья Воспитание качеств личности: уважение и любовь к Родине и ее истокам, традициям, символике, гордость за своё отечество, за символы государства, за свой народ. Воспитание гуманности, способности к сотрудничеству, трудолюбия, честность, самостоятельности Участие в военно-спортивной игре «Зарница» Участие в конкурсах, соревнованиях и спартакиадах по военно-прикладным видам спорта
Всего	68	29	39		

Второй год обучения.

Возраст: 12-13 лет (7 класс)

Цель обучения: Ознакомление, изучение и получение туристических навыков.
 Отработка нормативов по неполной разборке и сборке автомата Калашникова.
 Отработка строевых приемов. Изучение исторических аспектов.

Тема	Количество часов			Форма занятий	Виды деятельности
	Всего	теория	практика		
1. Военно-историческая подготовка	10	10	-	проведение общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещения театров, музеев	<p>Укрепление физического и психологического здоровья</p> <p>Воспитание качеств личности: уважение и любовь к Родине и ее истокам, традициям, символике, гордость за своё отечество, за символы государства, за свой народ.</p> <p>Воспитание гуманности, способности к сотрудничеству, трудолюбия, честность, самостоятельности</p> <p>Участие в военно-спортивной игре «Зарница»</p> <p>Участие в конкурсах, соревнованиях и спартакиадах по военно-прикладным видам спорта</p>
2. Строевая подготовка	16	2	14	проведение общественно полезных практик, исследовательской	Укрепление физического и психологического здоровья

				<p>деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев</p>	<p>Воспитание качеств личности: уважение и любовь к Родине и ее истокам, традициям, символике, гордость за своё отечество, за символы государства, за свой народ.</p> <p>Воспитание гуманности, способности к сотрудничеству, трудолюбия, честность, самостоятельности</p> <p>Участие в военно-спортивной игре «Зарница»</p> <p>Участие в конкурсах, соревнованиях и спартакиадах по военно-прикладным видам спорта</p>
3. Физическая подготовка	5	-	5	<p>проведение общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев</p>	<p>Укрепление физического и психологического здоровья</p> <p>Воспитание качеств личности: уважение и любовь к Родине и ее истокам, традициям, символике, гордость за своё отечество, за символы государства, за свой народ.</p> <p>Воспитание гуманности, способности к</p>

					<p>сотрудничеству, трудолюбия, честность, самостоятельности</p> <p>Участие в военно-спортивной игре «Зарница»</p> <p>Участие в конкурсах, соревнованиях и спартакиадах по военно-прикладным видам спорта</p>
4. Огневая подготовка	14	2	12	<p>проведение общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев</p>	<p>Укрепление физического и психологического здоровья</p> <p>Воспитание качеств личности: уважение и любовь к Родине и ее истокам, традициям, символике, гордость за своё отечество, за символы государства, за свой народ.</p> <p>Воспитание гуманности, способности к сотрудничеству, трудолюбия, честность, самостоятельности</p> <p>Участие в военно-спортивной игре «Зарница»</p> <p>Участие в конкурсах, соревнованиях и спартакиадах по военно-прикладным видам спорта</p>

5. Гражданская оборона. ОМП.	9	3	6	<p>проведение общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев</p>	<p>Укрепление физического и психологического здоровья</p> <p>Воспитание качеств личности: уважение и любовь к Родине и ее истокам, традициям, символике, гордость за своё отечество, за символы государства, за свой народ.</p> <p>Воспитание гуманности, способности к сотрудничеству, трудолюбия, честность, самостоятельности</p> <p>Участие в военно-спортивной игре «Зарница»</p> <p>Участие в конкурсах, соревнованиях и спартакиадах по военно-прикладным видам спорта</p>
6. Медицинская подготовка	8	3	5	<p>проведение общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров,</p>	<p>Укрепление физического и психологического здоровья</p> <p>Воспитание качеств личности: уважение и любовь к Родине и ее истокам, традициям, символике, гордость за своё отечество, за символы государства, за свой</p>

				музеев	<p>народ.</p> <p>Воспитание гуманности, способности к сотрудничеству, трудолюбия, честность, самостоятельности</p> <p>Участие в военно-спортивной игре «Зарница»</p> <p>Участие в конкурсах, соревнованиях и спартакиадах по военно-прикладным видам спорта</p>
7. Школа Выживания	6	2	4	<p>проведение общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев</p>	<p>Укрепление физического и психологического здоровья</p> <p>Воспитание качеств личности: уважение и любовь к Родине и ее истокам, традициям, символике, гордость за своё отечество, за символы государства, за свой народ.</p> <p>Воспитание гуманности, способности к сотрудничеству, трудолюбия, честность, самостоятельности</p> <p>Участие в военно-спортивной игре «Зарница»</p> <p>Участие в конкурсах,</p>

					соревнованиях и спартакиадах по военно-прикладным видам спорта
Всего	68	22	46		

Третий год обучения.

Возраст: 13-14 лет (8 класс)

Цель обучения: Ознакомление, изучение и получение туристических навыков. Знакомство с ОМП. Отработка навыков надевания средств СИЗ. Отработка строевых приемов. Изучение исторических аспектов.

Тема	Количество часов			Форма занятий	Виды деятельности
	Всего	теория	практика		
1. Военно-историческая подготовка	5	5	5	проведение общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев	Укрепление физического и психологического здоровья Воспитание качеств личности: уважение и любовь к Родине и ее истокам, традициям, символике, гордость за своё отечество, за символы государства, за свой народ. Воспитание гуманности, способности к сотрудничеству, трудолюбия, честность, самостоятельности

					<p>Участие в военно-спортивной игре «Зарница»</p> <p>Участие в конкурсах, соревнованиях и спартакиадах по военно-прикладным видам спорта</p>
2. Основы воинской службы	5	5	5	<p>проведение общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев</p>	<p>Укрепление физического и психологического здоровья</p> <p>Воспитание качеств личности: уважение и любовь к Родине и ее истокам, традициям, символике, гордость за своё отечество, за символы государства, за свой народ.</p> <p>Воспитание гуманности, способности к сотрудничеству, трудолюбия, честность, самостоятельности</p> <p>Участие в военно-спортивной игре «Зарница»</p> <p>Участие в конкурсах, соревнованиях и спартакиадах по военно-прикладным видам спорта</p>
3. Строевая подготовка	16	2	16	<p>проведение общественно полезных практик, исследовательской</p>	<p>Укрепление физического и психологического здоровья</p>

				<p>деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев</p>	<p>Воспитание качеств личности: уважение и любовь к Родине и ее истокам, традициям, символике, гордость за своё отечество, за символы государства, за свой народ.</p> <p>Воспитание гуманности, способности к сотрудничеству, трудолюбия, честность, самостоятельности</p> <p>Участие в военно-спортивной игре «Зарница»</p> <p>Участие в конкурсах, соревнованиях и спартакиадах по военно-прикладным видам спорта</p>
4. Физическая подготовка	5	-	5	<p>проведение общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев</p>	<p>Укрепление физического и психологического здоровья</p> <p>Воспитание качеств личности: уважение и любовь к Родине и ее истокам, традициям, символике, гордость за своё отечество, за символы государства, за свой народ.</p> <p>Воспитание гуманности, способности к</p>

					<p>сотрудничеству, трудолюбия, честность, самостоятельности</p> <p>Участие в военно-спортивной игре «Зарница»</p> <p>Участие в конкурсах, соревнованиях и спартакиадах по военно-прикладным видам спорта</p>
5. Огневая подготовка	14	2	14	<p>проведение общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев</p>	<p>Укрепление физического и психологического здоровья</p> <p>Воспитание качеств личности: уважение и любовь к Родине и ее истокам, традициям, символике, гордость за своё отечество, за символы государства, за свой народ.</p> <p>Воспитание гуманности, способности к сотрудничеству, трудолюбия, честность, самостоятельности</p> <p>Участие в военно-спортивной игре «Зарница»</p> <p>Участие в конкурсах, соревнованиях и спартакиадах по военно-прикладным видам спорта</p>

6. Гражданская оборона. ОМП.	9	2	9	<p>проведение общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев</p>	<p>Укрепление физического и психологического здоровья</p> <p>Воспитание качеств личности: уважение и любовь к Родине и ее истокам, традициям, символике, гордость за своё отечество, за символы государства, за свой народ.</p> <p>Воспитание гуманности, способности к сотрудничеству, трудолюбия, честность, самостоятельности</p> <p>Участие в военно-спортивной игре «Зарница»</p> <p>Участие в конкурсах, соревнованиях и спартакиадах по военно-прикладным видам спорта</p>
7. Медицинская подготовка	8	3	8	<p>проведение общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров,</p>	<p>Укрепление физического и психологического здоровья</p> <p>Воспитание качеств личности: уважение и любовь к Родине и ее истокам, традициям, символике, гордость за своё отечество, за символы государства, за свой</p>

				музеев	<p>народ.</p> <p>Воспитание гуманности, способности к сотрудничеству, трудолюбия, честность, самостоятельности</p> <p>Участие в военно-спортивной игре «Зарница»</p> <p>Участие в конкурсах, соревнованиях и спартакиадах по военно-прикладным видам спорта</p>
8. Школа Выживания	6	2	6	<p>проведение общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев</p>	<p>Укрепление физического и психологического здоровья</p> <p>Воспитание качеств личности: уважение и любовь к Родине и ее истокам, традициям, символике, гордость за своё отечество, за символы государства, за свой народ.</p> <p>Воспитание гуманности, способности к сотрудничеству, трудолюбия, честность, самостоятельности</p> <p>Участие в военно-спортивной игре «Зарница»</p> <p>Участие в конкурсах,</p>

					соревнованиях и спартакиадах по военно-прикладным видам спорта
Всего	68	21	68		

Четвертый год обучения.

Возраст: 14-15 лет (9 класс)

Цель обучения: Ознакомление, изучение общевоинских уставов. Знакомство с ОМП. Отработка нормативов по неполной разборке АК - 74. Отработка навыков надевания средств СИЗ. Отработка строевых приемов.

Тема	Количество часов			Форма занятий	Виды деятельности
	Всего	теория	практика		
1. Основы воинской службы	6	6	-	проведение общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев	Укрепление физического и психологического здоровья Воспитание качеств личности: уважение и любовь к Родине и ее истокам, традициям, символике, гордость за своё отечество, за символы государства, за свой народ. Воспитание гуманности, способности к сотрудничеству, трудолюбия, честность,

					самостоятельности Участие в военно-спортивной игре «Зарница» Участие в конкурсах, соревнованиях и спартакиадах по военно-прикладным видам спорта
2. Строевая подготовка	18	2	16	проведение общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев	Укрепление физического и психологического здоровья Воспитание качеств личности: уважение и любовь к Родине и ее истокам, традициям, символике, гордость за своё отечество, за символы государства, за свой народ. Воспитание гуманности, способности к сотрудничеству, трудолюбия, честность, самостоятельности Участие в военно-спортивной игре «Зарница» Участие в конкурсах, соревнованиях и спартакиадах по военно-прикладным видам спорта
3. Физическая	6	-	6	проведение общественно	Укрепление физического и психологического

ПОДГОТОВКА				<p>полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев</p>	<p>здоровья</p> <p>Воспитание качеств личности: уважение и любовь к Родине и ее истокам, традициям, символике, гордость за своё отечество, за символы государства, за свой народ.</p> <p>Воспитание гуманности, способности к сотрудничеству, трудолюбия, честность, самостоятельности</p> <p>Участие в военно-спортивной игре «Зарница»</p> <p>Участие в конкурсах, соревнованиях и спартакиадах по военно-прикладным видам спорта</p>
4. Огневая подготовка	15	1	14	<p>проведение общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев</p>	<p>Укрепление физического и психологического здоровья</p> <p>Воспитание качеств личности: уважение и любовь к Родине и ее истокам, традициям, символике, гордость за своё отечество, за символы государства, за свой народ.</p> <p>Воспитание гуманности,</p>

					<p>способности к сотрудничеству, трудолюбия, честность, самостоятельности</p> <p>Участие в военно-спортивной игре «Зарница»</p> <p>Участие в конкурсах, соревнованиях и спартакиадах по военно-прикладным видам спорта</p>
5. Гражданская оборона. ОМП.	10	3	7	<p>проведение общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев</p>	<p>Укрепление физического и психологического здоровья</p> <p>Воспитание качеств личности: уважение и любовь к Родине и ее истокам, традициям, символике, гордость за своё отечество, за символы государства, за свой народ.</p> <p>Воспитание гуманности, способности к сотрудничеству, трудолюбия, честность, самостоятельности</p> <p>Участие в военно-спортивной игре «Зарница»</p> <p>Участие в конкурсах, соревнованиях и спартакиадах по военно-прикладным</p>

					видам спорта
6. Медицинская подготовка	8	2	6	проведение общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещения театров, музеев	<p>Укрепление физического и психологического здоровья</p> <p>Воспитание качеств личности: уважение и любовь к Родине и ее истокам, традициям, символике, гордость за своё отечество, за символы государства, за свой народ.</p> <p>Воспитание гуманности, способности к сотрудничеству, трудолюбия, честность, самостоятельности</p> <p>Участие в военно-спортивной игре «Зарница»</p> <p>Участие в конкурсах, соревнованиях и спартакиадах по военно-прикладным видам спорта</p>
7. Школа выживания	5	1	4	проведение общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований,	<p>Укрепление физического и психологического здоровья</p> <p>Воспитание качеств личности: уважение и любовь к Родине и ее истокам, традициям, символике, гордость за своё отечество, за символы</p>

				посещений театров, музеев	государства, за свой народ. Воспитание гуманности, способности к сотрудничеству, трудолюбия, честность, самостоятельности Участие в военно-спортивной игре «Зарница» Участие в конкурсах, соревнованиях и спартакиадах по военно-прикладным видам спорта
В Всего	68	15	53		

Пятый год обучения.

Возраст: 15-16 лет (10 класс)

Цель обучения: Ознакомление, изучение общевоинских уставов. Знакомство с ОМП. Отработка нормативов по неполной разборке АК - 74. Отработка навыков надевания средств СИЗ. Отработка строевых приемов.

Тема	Количество часов			Форма занятий	Виды деятельности
	Всего	теория	практика		
1. Основы воинской службы	5	5	-	проведение общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов,	Укрепление физического и психологического здоровья Воспитание качеств личности: уважение и любовь к Родине и ее истокам, традициям, символике, гордость за своё отечество, за

				<p>соревнований, посещений театров, музеев</p>	<p>символы государства, за свой народ.</p> <p>Воспитание гуманности, способности к сотрудничеству, трудолюбия, честность, самостоятельности</p> <p>Участие в военно- спортивной игре «Зарница»</p> <p>Участие в конкурсах, соревнованиях и спартакиадах по военно-прикладным видам спорта</p>
2. Строевая подготовка	17	1	16	<p>проведение общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев</p>	<p>Укрепление физического и психологического здоровья</p> <p>Воспитание качеств личности: уважение и любовь к Родине и ее истокам, традициям, символике, гордость за своё отечество, за символы государства, за свой народ.</p> <p>Воспитание гуманности, способности к сотрудничеству, трудолюбия, честность, самостоятельности</p> <p>Участие в военно- спортивной игре</p>

					«Зарница» Участие в конкурсах, соревнованиях и спартакиадах по военно-прикладным видам спорта
3. Физическая подготовка	5	-	5	проведение общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев	Укрепление физического и психологического здоровья Воспитание качеств личности: уважение и любовь к Родине и ее истокам, традициям, символике, гордость за своё отечество, за символы государства, за свой народ. Воспитание гуманности, способности к сотрудничеству, трудолюбия, честность, самостоятельности Участие в военно-спортивной игре «Зарница» Участие в конкурсах, соревнованиях и спартакиадах по военно-прикладным видам спорта
4. Огневая подготовка	18	1	17	проведение общественно полезных практик, исследовательской деятельности,	Укрепление физического и психологического здоровья Воспитание качеств личности: уважение

				<p>реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований,</p> <p>посещений театров, музеев</p>	<p>и любовь к Родине и ее истокам, традициям, символике, гордость за своё отечество, за символы государства, за свой народ.</p> <p>Воспитание гуманности, способности к сотрудничеству, трудолюбия, честность, самостоятельности</p> <p>Участие в военно-спортивной игре «Зарница»</p> <p>Участие в конкурсах, соревнованиях и спартакиадах по военно-прикладным видам спорта</p>
5. Гражданская оборона. ОМП.	10	2	8	<p>проведение общественно полезных практик, исследовательской деятельности,</p> <p>реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований,</p> <p>посещений театров, музеев</p>	<p>Укрепление физического и психологического здоровья</p> <p>Воспитание качеств личности: уважение и любовь к Родине и ее истокам, традициям, символике, гордость за своё отечество, за символы государства, за свой народ.</p> <p>Воспитание гуманности, способности к сотрудничеству, трудолюбия,</p>

					<p>честность, самостоятельности</p> <p>Участие в военно-спортивной игре «Зарница»</p> <p>Участие в конкурсах, соревнованиях и спартакиадах по военно-прикладным видам спорта</p>
6. Медицинская подготовка	8	2	6	<p>проведение общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев</p>	<p>Укрепление физического и психологического здоровья</p> <p>Воспитание качеств личности: уважение и любовь к Родине и ее истокам, традициям, символике, гордость за своё отечество, за символы государства, за свой народ.</p> <p>Воспитание гуманности, способности к сотрудничеству, трудолюбия, честность, самостоятельности</p> <p>Участие в военно-спортивной игре «Зарница»</p> <p>Участие в конкурсах, соревнованиях и спартакиадах по военно-прикладным видам спорта</p>
7. Школа	5	1	4	<p>проведение общественно</p>	<p>Укрепление физического и</p>

ВЫЖИВАНИЯ				<p>полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев</p>	<p>психологического здоровья</p> <p>Воспитание качеств личности: уважение и любовь к Родине и ее истокам, традициям, символике, гордость за своё отечество, за символы государства, за свой народ.</p> <p>Воспитание гуманности, способности к сотрудничеству, трудолюбия, честность, самостоятельности</p> <p>Участие в военно-спортивной игре «Зарница»</p> <p>Участие в конкурсах, соревнованиях и спартакиадах по военно-прикладным видам спорта</p>
В Всего	68	12	56		

Цифровые образовательные ресурсы

<http://www.edu.rin.ru/> - Образование - RIN.RU.

<http://festival.1september.ru/subjects/12/> - Фестиваль педагогических идей "Открытый урок"

<http://www.risk-net.ru> "Открытый урок"

<http://fcior.edu.ru/> - Федеральный центр информационно-образовательных ресурсов

<http://www.alleng.ru/edu/saf1.htm>-ОБЖ - билеты, ответы, уроки.

<http://www.alleng.ru/edu/saf3.htm>-Книги, пособия по ОБЖ

<http://satinoschool.narod.ru/test1/p1aa1.html>-методическое пособие для учителей ОБЖ

<http://www.uchportal.ru/load/81>-учительский портал

http://severskijkadet.ru/voennoe_delo/обж/уроки-обж-ссылки.html- уроки ОБЖ

Электронная версия ежемесячного иллюстрированного журнала.

<http://window.edu.ru/> единое окно доступа к образовательным ресурсам (информация о подготовке к урокам, стандарты образования, информация о новых учебниках и учебных пособиях).

<http://www.obzh.info> информационный веб-сайт (обучение и воспитание основам безопасности жизнедеятельности).

<http://www.1september.ru> веб-сайт «Объединение педагогических изданий «Первое сентября» (статьи по основам безопасности жизнедеятельности в свободном доступе, имеется также архив статей).

<http://www.school-obz.org/> - информационно-методическое издание по основам безопасности жизнедеятельности

<http://teachpro.ru/course2d.aspx?idc=12090&cr=2> Обучение через Интернет

<http://www.km-school.ru/> Мультипортал компании «Кирилл и Мефодий»

<http://www.eidos.ru> Сайт центра дистанционного обучения «Эйдос»

<http://www.informic.narod.ru/obg.html> Сайт учителя информатики, технологии и ОБЖ Разумова Виктора Николаевича

<http://sverdlovsk-school8.nm.ru/docobgd.htm> Для учителя ОБЖД

http://kchs.tomsk.gov.ru/azbuka_bez.htm Сайт Учебно-методического Центра ГУ МЧС России по Томской области

<http://b23.ru/hsnc> Учебное пособие по ОСНОВАМ ВОЕННОЙ СЛУЖБЫ.

Использованная литература

- Газета «Добрая дорога детства» №4-6,2004 год, 2006 год, №5 2007 год
- Героико-патриотическое воспитание в школе: детские объединения, музеи, клубы, кружки, поисковая деятельность/ Т. А.Орешкина-Волгоград: «Учитель», 2007
- Государственная программа «Патриотическое воспитание граждан Российской Федерации на 2006 – 2010 годы»
- Патриотическое воспитание: система работы, планирование, конспекты уроков, разработки занятий / И. А. Пашкович- Волгоград: Учитель, 2006
- Правила дорожного движения». Официальный текст с иллюстрациями. Административная и уголовная ответственность за нарушение ПДД.М.: ООО «Атберг 98», 2006
- Основы безопасности жизнедеятельности.7 кл.: учебник для общеобразоват.учреждений/ С.Н.Вангородский, М.И.Кузнецов, В.Н.Латчук, В.В.Марков.- М.: Дрофа,2009
- Основы безопасности жизнедеятельности.10 кл.: учебник для общеобразоват.учреждений/ В.Н.Латчук, В.В.Марков, С.К.Миронов, С.Н.Вангородский-М.: Дрофа,2004

Основы медицинских знаний учащихся» / под.ред. М.И.Гоголева.