

Индивидуальный предприниматель
 Байбуганов Сергей Геннадьевич
 г. Северск, Томская обл., ул. Победы 12Б
 тел. 8(3823) 56-43-47, 56-34-37

Неделя 2
 День 5
 Дата 31.01.2025

Школа МБОУ "СОШ № 198" Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г		Цена	Калорийность		Белки		Жиры		Углеводы	
				7-11 лет	12-18 лет		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
Горячее питание 1 - 4 класс	гор. блюдо	259	Картофель тушеный с птицей	250			365,58		16,78		17,92		30,28	
	гор. напиток	342	Напиток из свежих ягод	200			111,20		0,60		0,00		29,00	
	хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	50			75,23		1,80		0,55		24,15	
	Итого:			500			552,01		19,18		18,47		83,43	
Обед	1 блюдо	103	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	250	37,00	119,90	141,48	2,73	3,28	4,20	3,36	18,50	24,54
	2 блюдо	259	Картофель тушеный с птицей	250	250	105,00	365,58	410,30	18,78	23,80	17,92	26,17	33,28	19,85
	напиток	342	Напиток из свежих ягод	200	200	30,00	111,20	111,20	0,60	0,60	0,00	0,00	29,00	29,00
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	30	30	5,00	70,14	70,14	2,37	2,37	0,30	0,30	14,49	14,49
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	20	20	4,00	45,98	45,98	1,12	1,12	0,22	0,22	0,88	0,88
	Итого обед:			700	800	199,00	754,50	849,10	26,38	32,47	25,12	34,15	100,55	96,06
Полдник	гор. блюдо	396	Блины с молоком сгущенным	170	170	75,00	310,00	310,00	7,79	7,79	11,02	11,02	44,76	44,76
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	200	200	15,00	60,00	60,00	0,07	0,07	0,02	0,02	15,00	15,00
	Итого полдник:			370	370	90,00	370,00	370,00	7,86	7,86	11,04	11,04	59,76	59,76

Директор МБОУ "СОШ № 198" Е. В. Леонтьева
 Зав. производством Ш. В. Мегрели
 Отв. за питание МБОУ "СОШ № 198" Е. Ю. Суздалова

