

Индивидуальный предприниматель
 Байбуганов Сергей Геннадьевич
 г. Северск, Томская обл., ул. Победы 12Б
 тел. 8(3823) 56-43-47, 56-34-37

Неделя 2
 День 4
 Дата 30.01.2025

Школа МБОУ "СОШ № 198" Отд./корп

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | | Цена | Калорийность | | Белки | | Жиры | | Углеводы | |
|--------------------------------|-----------------------|---------|--|----------|------------|------------|---------------|---------------|---------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| | | | | 7-11 лет | 12-18 лет | | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет |
| Горячее питание 1 - 4 класс | закуска | 56 | Икра овощная | 60 | | | 42,00 | | 0,78 | | 2,48 | | 4,40 | |
| | гор. блюдо | 454/331 | Котлета мясо-картофельная похлыновски с соусом сметанно-томатным | 100 | | | 147,14 | | 8,19 | | 11,61 | | 2,81 | |
| | гарнир | 309 | Макаронные изделия отварные | 150 | | | 211,95 | | 5,40 | | 5,00 | | 27,80 | |
| | гор. напиток | 358 | Кисель из сока | 200 | | | 111,36 | | 0,16 | | 0,08 | | 22,50 | |
| | хлеб | ПР | Хлеб ржано-пшеничный | 50 | | | 75,23 | | 1,80 | | 0,55 | | 24,15 | |
| | Итого: | | | | 560 | | | 587,68 | | 16,33 | | 19,72 | | 81,66 |
| Обед | закуска | 56 | Икра овощная | 60 | 100 | 18,00 | 42,00 | 70,00 | 0,78 | 1,30 | 2,48 | 4,10 | 4,40 | 7,3 |
| | 1 блюдо | 99 | Суп овощной | 200 | 250 | 37,00 | 110,94 | 151,17 | 4,60 | 3,06 | 5,70 | 7,50 | 11,60 | 17,83 |
| | 2 блюдо | 454/331 | Котлета мясо-картофельная похлыновски с соусом сметанно-томатным | 140 | 150 | 120,00 | 147,14 | 220,70 | 8,19 | 12,28 | 11,61 | 20,64 | 2,81 | 14,40 |
| | гарнир | 309 | Макаронные изделия отварные | 150 | 180 | 35,00 | 211,95 | 254,34 | 5,40 | 6,48 | 5,00 | 6,00 | 34,80 | 41,76 |
| | напиток | 358 | Кисель из сока | 200 | 200 | 30,00 | 111,36 | 111,36 | 0,16 | 0,16 | 0,08 | 0,08 | 27,50 | 27,50 |
| | хлеб бел. | ПР | Хлеб пшеничный | 30 | 30 | 5,00 | 70,14 | 70,14 | 2,37 | 2,37 | 0,30 | 0,30 | 14,49 | 14,49 |
| | хлеб черн. | ПР | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 20 | 4,00 | 45,98 | 45,98 | 1,12 | 1,12 | 0,22 | 0,22 | 0,88 | 0,88 |
| | Итого обед: | | | | 800 | 930 | 249,00 | 739,51 | 923,69 | 22,62 | 26,77 | 25,39 | 38,84 | 84,48 |
| Полдник | гор. блюдо | 410 | Ватрушка с повидлом | 100 | 150 | 40,00 | 296,00 | 194,01 | 5,95 | 8,93 | 3,97 | 6,00 | 58,83 | 88,24 |
| | гор. напиток | 386 | Снежок | 200 | 200 | 36,00 | 110,00 | 110,00 | 3,60 | 3,60 | 8,40 | 8,40 | 10,10 | 10,10 |
| | Итого полдник: | | | | 300 | 350 | 76,00 | 349,27 | 349,27 | 10,26 | 10,26 | 7,54 | 7,54 | 51,95 |

Директор МБОУ "СОШ № 198"

Е. В. Леонтьева

Зав. производством

Ш. В. Мегрели

Отв. за питание МБОУ "СОШ № 198"

Е. Ю. Суздальова

