

Индивидуальный предприниматель
Байбуганов Сергей Геннадьевич
г. Северск, Томская обл., ул. Победы 12Б
тел. 8(3823) 56-43-47, 56-34-37

Школа **МБОУ "СОШ № 198"** Отд./корп

Неделя 2
День 2
Дата **29.04.2025**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г		Цена	Калорийность		Белки		Жиры		Углеводы	
				7-11 лет	12-18 лет		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
Горячее питание 1 - 4 класс	закуска	54	Икра свекольная	60			79,00		1,40		4,10		9,20	
	гор. блюдо	295/331	Котлета из птицы с соусом сметанно-томатным	100			138,21		8,12		8,03		3,01	
	гарнир	302	Каша гречневая рассыпчатая	150			212,86		6,75		6,30		31,84	
	гор. напиток	ПР	Сок	200			81,60		0,40		0,20		15,20	
	хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	50			75,23		1,80		0,55		24,15	
			Итого:	560			586,90		18,47		19,18		83,40	
Обед	закуска	54	Икра свекольная	60	100	18,00	79,00	132,00	1,40	2,30	4,10	6,80	9,20	15,4
	1 блюдо	87	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200	250	40,00	67,58	84,48	1,44	1,80	5,60	4,98	9,40	8,13
	2 блюдо	295/331	Котлета из птицы с соусом сметанно-томатным	140	150	99,00	220,28	245,40	13,78	15,40	12,64	14,10	12,65	14,30
	гарнир	302	Каша гречневая рассыпчатая	150	180	40,00	212,86	278,23	6,75	10,68	6,30	8,92	31,84	47,81
	напиток	ПР	Сок	200	200	36,00	81,60	81,60	0,40	0,40	0,20	0,20	15,20	15,20
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	30	30	5,00	70,14	70,14	2,37	2,37	0,30	0,30	14,49	14,49
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	20	20	4,00	45,98	45,98	1,12	1,12	0,22	0,22	0,88	0,88
			Итого обед:	800	930	242,00	777,44	937,83	27,26	34,07	29,36	35,52	93,66	116,21
Полдник	гор. блюдо	174	Каша молочная кукурузная с маслом сливочным	210	210	38,00	188,50	188,50	7,70	7,70	12,00	12,00	37,40	37,40
	гор. напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	207	207	26,00	59,00	59,00	0,30	0,30	0,00	0,00	15,20	15,20
	хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	20	20	4,00	45,98	45,98	1,12	1,12	0,22	0,22	0,88	0,88
			Итого полдник:	437	437	68,00	293,48	293,48	36,38	43,19	41,58	43,74	43,74	169,69

Директор МБОУ "СОШ № 198"

Е. В. Леонтьева

Зав. производством

Ш. В. Мегрели

Отв. за питание МБОУ "СОШ № 198"

Е. Ю. Суздальова