

Индивидуальный предприниматель  
 Байбуганов Сергей Геннадьевич  
 г. Северск, Томская обл., ул. Победы 12Б  
 тел. 8(3823) 56-43-47, 56-34-37

Неделя 2  
 День 3  
 Дата 29.01.2025

Школа МБОУ "СОШ № 198" Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г		Цена	Калорийность		Белки		Жиры		Углеводы	
				7-11 лет	12-18 лет		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет		
Горячее питание 1 - 4 класс	гор. блюдо	54-14р	Котлета рыбная Любительская с соусом молочным	100			167,75		9,97		8,96		4,53	
	гарнир	312	Картофельное пюре	150			140,40		5,10		6,30		25,20	
	гор. напиток	342	Напиток из свежих ягод	200			111,20		0,60		0,00		29,00	
	хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	50			75,23		1,80		0,55		24,15	
	<b>Итого:</b>			<b>500</b>			<b>494,58</b>		<b>17,47</b>		<b>15,81</b>		<b>82,88</b>	
Обед	1 блюдо	113	Борщ из свежей капусты с картофелем и сметаной	200	250	37,00	78,72	130,38	1,46	7,50	6,20	5,40	9,40	16,50
	2 блюдо	54-14р	Котлета рыбная Любительская с соусом молочным	140	150	90,00	180,10	256,6	12,8	14,63	7,80	6,07	10,89	8,67
	гарнир	312	Картофельное пюре	150	180	44,00	140,40	131,70	5,1	3,70	6,30	2,80	25,20	23,00
	напиток	342	Напиток из свежих ягод	200	200	30,00	111,36	111,20	0,60	0,60	0,00	0,00	29,00	29,00
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	30	30	5,00	70,14	70,14	2,37	2,37	0,30	0,30	14,49	14,49
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	20	20	4,00	45,98	45,98	1,12	1,12	0,22	0,22	0,88	0,88
	<b>Итого обед:</b>			<b>740</b>	<b>830</b>	<b>210,00</b>	<b>726,59</b>	<b>826,33</b>	<b>23,45</b>	<b>32,22</b>	<b>20,82</b>	<b>22,14</b>	<b>89,86</b>	<b>106,32</b>
Полдник	гор. блюдо	182	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	210	210	33,00	191,00	191,00	3,14	3,14	5,36	5,36	32,60	32,60
	гор. напиток	380	Кофейный напиток	200	200	30,00	264,00	264,00	3,80	3,80	21,80	21,80	14,20	14,20
	хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	20	20	4,00	45,98	45,98	1,12	1,12	0,22	0,22	0,88	0,88
	<b>Итого полдник:</b>			<b>430</b>	<b>430</b>	<b>67,00</b>	<b>500,98</b>	<b>500,98</b>	<b>8,06</b>	<b>8,06</b>	<b>27,38</b>	<b>27,38</b>	<b>47,68</b>	<b>47,68</b>

Директор МБОУ "СОШ № 198"

Е. В. Леонтьева

Зав. производством

Ш. В. Мегрели

Отв. за питание МБОУ "СОШ № 198"

Е. Ю. Суздальова

