

Индивидуальный предприниматель
 Байбуганов Сергей Геннадьевич
 г. Северск, Томская обл., ул. Победы 12Б
 тел. 8(3823) 56-43-47, 56-34-37

Школа Отд./корп

Неделя 2
 День 4
 Дата

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г		Цена	Калорийность		Белки		Жиры		Углеводы	
				7-11 лет	12-18 лет		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
Обед	1 блюдо	99	Суп овощной	200	250	37,00	110,94	151,17	4,60	3,06	5,70	7,50	11,60	17,83
	2 блюдо	454/331	Котлета мясо-картофельная по-хлыновски с соусом сметанно-томатным	140	150	120,00	206,00	220,70	11,46	12,28	16,26	20,64	13,20	14,40
	гарнир	309	Макаронные изделия отварные	150	180	35,00	211,95	254,34	5,40	6,48	5,00	6,00	34,80	41,76
	напиток	358	Кисель из сока	200	200	30,00	111,36	111,36	0,16	0,16	0,08	0,08	27,50	27,50
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	30	30	5,00	70,14	70,14	2,37	2,37	0,30	0,30	14,49	14,49
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	20	20	4,00	45,98	45,98	1,12	1,12	0,22	0,22	0,88	0,88
Итого обед:				740	840	231,00	756,37	853,69	25,11	25,47	27,56	34,74	102,47	116,60
Полдник	гор. блюдо	181	Каша молочная манная с маслом сливочным	210	210	33,00	194,01	194,01	6,02	6,02	4,05	4,05	33,37	33,37
	гор. напиток	378	Чай с молоком	200	200	26,00	109,28	109,28	3,12	3,12	3,24	3,24	17,70	17,70
	хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	20	20	4,00	45,98	45,98	1,12	1,12	0,22	0,22	0,88	0,88
	Итого полдник:				430	430	63,00	349,27	349,27	10,26	10,26	7,54	7,54	51,95

Директор МБОУ "СОШ № 198"

Е. В. Леонтьева

Зав. производством

Ш. В. Мегрели

Отв. за питание МБОУ "СОШ № 198"

Е. Ю. Суздалова

