

Индивидуальный предприниматель  
 Байбуганов Сергей Геннадьевич  
 г. Северск, Томская обл., ул. Победы 12Б  
 тел. 8(3823) 56-43-47, 56-34-37

Школа МБОУ "СОШ № 198" Отд./корп

Неделя 2  
 День 2  
 Дата 28.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г		Цена	Калорийность		Белки		Жиры		Углеводы	
				7-11 лет	12-18 лет		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
Горячее питание 1 - 4 класс	закуска	54	Икра свекольная	60			79,00		1,40		4,10		9,20	
	гор. блюдо	295/331	Котлета из птицы с соусом сметанно-томатным	100			138,21		8,12		8,03		3,01	
	гарнир	302	Каша гречневая рассыпчатая	150			212,86		6,75		6,30		31,84	
	гор. напиток	ПР	Сок	200			81,60		0,40		0,20		15,20	
	хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	50			75,23		1,80		0,55		24,15	
			<b>Итого:</b>	<b>560</b>			<b>586,90</b>		<b>18,47</b>		<b>19,18</b>		<b>83,40</b>	
Обед	закуска	54	Икра свекольная	60	100	18,00	79,00	132,00	1,40	2,30	4,10	6,80	9,20	15,4
	1 блюдо	87	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200	250	37,00	67,58	84,48	1,44	1,80	5,60	4,98	9,40	8,13
	2 блюдо	295/331	Котлета из птицы с соусом сметанно-томатным	140	150	99,00	220,28	245,40	13,78	15,40	12,64	14,10	12,65	14,30
	гарнир	302	Каша гречневая рассыпчатая	150	180	35,00	212,86	278,23	6,75	10,68	6,30	8,92	31,84	47,81
	напиток	ПР	Сок	200	200	36,00	81,60	81,60	0,40	0,40	0,20	0,20	15,20	15,20
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	30	30	5,00	70,14	70,14	2,37	2,37	0,30	0,30	14,49	14,49
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	20	20	4,00	45,98	45,98	1,12	1,12	0,22	0,22	0,88	0,88
			<b>Итого обед:</b>	<b>800</b>	<b>930</b>	<b>234,00</b>	<b>777,44</b>	<b>937,83</b>	<b>27,26</b>	<b>34,07</b>	<b>29,36</b>	<b>35,52</b>	<b>93,66</b>	<b>116,21</b>
Полдник	гор. блюдо	174	Каша молочная кукурузная с маслом сливочным	210	210	33,00	188,50	188,50	7,70	7,70	12,00	12,00	37,40	37,40
	гор. напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	207	207	15,00	59,00	59,00	0,30	0,30	0,00	0,00	15,20	15,20
	хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	20	20	4,00	45,98	45,98	1,12	1,12	0,22	0,22	0,88	0,88
			<b>Итого полдник:</b>	<b>437</b>	<b>437</b>	<b>52,00</b>	<b>293,48</b>	<b>293,48</b>	<b>36,38</b>	<b>43,19</b>	<b>41,58</b>	<b>43,74</b>	<b>43,74</b>	<b>169,69</b>

Директор МБОУ "СОШ № 198"

Е. В. Леонтьева

Зав. производством

Ш. В. Мегрели

Отв. за питание МБОУ "СОШ № 198"

Е. Ю. Суздальова

