

Индивидуальный предприниматель
 Байбуганов Сергей Геннадьевич
 г. Северск, Томская обл., ул. Победы 12Б
 тел. 8(3823) 56-43-47, 56-34-37

Неделя 2
 День 3
 Дата 27.11.2024

Школа МБОУ "СОШ № 198" Отд./корп

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | | Цена | Калорийность | | Белки | | Жиры | | Углеводы | |
|------------|-----------------------|--------|--|------------|------------|---------------|---------------|---------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| | | | | 7- 11 лет | 12-18 лет | | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет |
| Обед | закуска | 54 | Икра свекольная | 60 | 100 | 18,00 | 79,00 | 132,00 | 1,40 | 2,30 | 4,10 | 6,80 | 9,20 | 15,40 |
| | 1 блюдо | 113 | Борщ из свежей капусты с картофелем и сметаной | 200 | 250 | 37,00 | 78,72 | 130,38 | 1,46 | 7,50 | 6,20 | 5,40 | 9,40 | 16,50 |
| | 2 блюдо | 54-14р | Котлета рыбная Любительская | 90 | 100 | 90,00 | 180,10 | 256,6 | 12,8 | 14,63 | 7,80 | 6,07 | 10,89 | 8,67 |
| | гарнир | 312 | Картофельное пюре | 150 | 180 | 44,00 | 140,40 | 131,70 | 4,1 | 3,70 | 6,30 | 2,80 | 27,80 | 23,00 |
| | напиток | 342 | Напиток из свежих ягод | 200 | 200 | 30,00 | 111,36 | 111,20 | 0,60 | 0,60 | 0,00 | 0,00 | 29,00 | 29,00 |
| | хлеб бел. | ПР | Хлеб пшеничный | 30 | 30 | 5,00 | 70,14 | 70,14 | 2,37 | 2,37 | 0,30 | 0,30 | 14,49 | 14,49 |
| | хлеб черн. | ПР | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 20 | 4,00 | 45,98 | 45,98 | 1,12 | 1,12 | 0,22 | 0,22 | 0,88 | 0,88 |
| | Итого обед: | | | 750 | 880 | 228,00 | 705,54 | 878,06 | 23,85 | 32,22 | 24,92 | 21,59 | 101,66 | 107,94 |
| Полдник | гор. блюдо | 182 | Каша рисовая с маслом сливочным | 210 | 210 | 33,00 | 191,00 | 191,00 | 3,14 | 3,14 | 5,36 | 5,36 | 32,60 | 32,60 |
| | гор. напиток | 380 | Кофейный напиток | 200 | 200 | 30,00 | 264,00 | 264,00 | 3,80 | 3,80 | 21,80 | 21,80 | 14,20 | 14,20 |
| | хлеб | ПР | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 20 | 4,00 | 45,98 | 45,98 | 1,12 | 1,12 | 0,22 | 0,22 | 0,88 | 0,88 |
| | Итого полдник: | | | 430 | 430 | 67,00 | 500,98 | 500,98 | 8,06 | 8,06 | 27,38 | 27,38 | 47,68 | 47,68 |

Директор МБОУ "СОШ № 198"

Е. В. Леонтьева

Зав. производством

Ш. В. Мегрели

Отв. за питание МБОУ "СОШ № 198"

Е. Ю. Суздалова

