

Индивидуальный предприниматель
 Байбуганов Сергей Геннадьевич
 г. Северск, Томская обл., ул. Победы 12Б
 тел. 8(3823) 56-43-47, 56-34-37

Неделя 2
 День 3
 Дата 25.12.2024

Школа МБОУ "СОШ № 198" Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г		Цена	Калорийность		Белки		Жиры		Углеводы	
				7-11 лет	12-18 лет		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
Обед	закуска	54	Икра свекольная	60	100	18,00	79,00	132,00	1,40	2,30	4,10	6,80	9,20	15,40
	1 блюдо	113	Борщ из свежей капусты с картофелем и сметаной	200	250	37,00	78,72	130,38	1,46	7,50	6,20	5,40	9,40	16,50
	2 блюдо	54-14р	Котлета рыбная Любительская	90	100	90,00	180,10	256,6	12,8	14,63	7,80	6,07	10,89	8,67
	гарнир	312	Картофельное пюре	150	180	44,00	140,40	131,70	4,1	3,70	6,30	2,80	27,80	23,00
	напиток	342	Напиток из свежих ягод	200	200	30,00	111,36	111,20	0,60	0,60	0,00	0,00	29,00	29,00
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	30	30	5,00	70,14	70,14	2,37	2,37	0,30	0,30	14,49	14,49
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	20	20	4,00	45,98	45,98	1,12	1,12	0,22	0,22	0,88	0,88
	Итого обед:			750	880	228,00	705,54	878,06	23,85	32,22	24,92	21,59	101,66	107,94
Полдник	гор. блюдо	182	Каша рисовая с маслом сливочным	210	210	33,00	191,00	191,00	3,14	3,14	5,36	5,36	32,60	32,60
	гор. напиток	380	Кофейный напиток	200	200	30,00	264,00	264,00	3,80	3,80	21,80	21,80	14,20	14,20
	хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	20	20	4,00	45,98	45,98	1,12	1,12	0,22	0,22	0,88	0,88
	Итого полдник:			430	430	67,00	500,98	500,98	8,06	8,06	27,38	27,38	47,68	47,68

Директор МБОУ "СОШ № 198"

Е. В. Леонтьева

Зав. производством

Ш. В. Мегрели

Отв. за питание МБОУ "СОШ № 198"

Е. Ю. Суздalова

