

Индивидуальный предприниматель
Байбуганов Сергей Геннадьевич
г. Северск, Томская обл., ул. Победы 12Б
тел. 8(3823) 56-43-47, 56-34-37

Школа МБОУ "СОШ № 198" Отд./корп.

Неделя 1
День 5
Дата 25.04.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г		Цена	Калорийность		Белки		Жиры		Углеводы	
				7-11 лет	12-18 лет		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
Горячее питание 1 - 4 класс	гор. блюдо	294	Запеканка из печени с рисом с соусом сметанным	100			148,32		10,85		11,80		2,40	
	гарнир	309	Макаронные изделия отварные	150			211,95		5,40		5,00		27,80	
	гор. напиток	342	Напиток из свежих ягод	200			111,20		0,60		0,00		29,00	
	хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	50			75,23		1,80		0,55		24,15	
			Итого:	500			546,70		18,65		17,35		83,35	
Обед														
	1 блюдо	96	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	200	250	40,00	116,10	117,90	3,60	3,60	5,70	5,70	11,60	15,58
	2 блюдо	294	Запеканка из печени с рисом с соусом сметанным	100	100	95,00	148,32	148,32	10,85	10,85	11,80	11,80	2,40	2,40
	гарнир	309	Макаронные изделия отварные	150	180	40,00	211,95	254,34	5,40	6,48	5,00	6,00	27,80	41,76
	напиток	342	Напиток из свежих ягод	200	200	33,00	111,20	111,20	0,60	0,60	0,00	0,00	29,00	29,00
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	30	50	5,00	70,14	116,90	2,37	3,95	0,30	0,50	14,49	24,15
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	20	20	4,00	45,98	45,98	1,12	1,12	0,22	0,22	0,88	0,88
			Итого обед:	700	800	217,00	703,69	794,64	23,94	26,60	23,02	24,22	86,17	113,77
Полдник														
	гор. блюдо	173	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	210	210	38,00	205,00	205,00	5,80	5,80	5,40	5,40	33,34	33,34
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	200	200	15,00	60,00	60,00	0,07	0,07	0,02	0,02	15,00	15,00
	хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	20	20	4,00	45,98	45,98	1,12	1,12	0,22	0,22	0,88	0,88
			Итого полдник:	430	430	57,00	310,98	310,98	6,99	6,99	5,64	5,64	49,22	49,22

Директор МБОУ "СОШ № 198"

Е. В. Леонтьева

Зав. производством

Ш. В. Мерели

Отв. за питание МБОУ "СОШ № 198"

Е. Ю. Суздалова