

Индивидуальный предприниматель
 Байбуганов Сергей Геннадьевич
 г. Северск, Томская обл., ул. Победы 12Б
 тел. 8(3823) 56-43-47, 56-34-37

Школа **МБОУ "СОШ № 198"** Отд./корп

Неделя 1
 День 4
 Дата **21.11.2024**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г		Цена	Калорийность		Белки		Жиры		Углеводы	
				7-11 лет	12-18 лет		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
Обед	1 блюдо	103	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	250	37,00	117,90	141,48	2,73	3,28	4,20	3,36	18,50	24,54
	2 блюдо	295/331	Биточки из птицы с соусом сметанно-томатным	140	160	99,00	238,28	319,20	13,78	15,92	12,64	14,10	12,75	14,30
	гарнир	304	Рис отварной	150	180	35,00	203,50	252,13	4,67	4,40	7,42	6,50	36,40	44,00
	напиток	358	Кисель из сока	200	200	30,00	111,36	111,36	0,16	0,16	0,08	0,08	27,50	27,50
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	30	30	5,00	70,14	70,14	2,37	2,37	0,30	0,30	14,49	14,49
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	20	20	4,00	45,98	45,98	1,12	1,12	0,22	0,22	0,88	0,88
Итого обед:				740	840	210,00	788,96	940,29	24,83	27,28	24,86	24,56	110,52	125,71
Полдник	гор. блюдо	401	Оладьи с молоком сгущенным	170	170	65,00	474,00	474,00	12,80	12,80	13,10	13,10	76,30	76,30
	гор. напиток	378	Чай с молоком	200	200	26,00	59,00	59,00	3,12	3,12	3,24	3,24	17,70	17,70
	Итого полдник:				370	370	91,00	583,28	583,28	15,92	15,92	16,34	16,34	94,00

Директор МБОУ "СОШ № 198"

Е. В. Леонтьева

Зав. производством

Ш. В. Мегрели

Отв. за питание МБОУ "СОШ № 198"

Е. Ю. Суздалова

