

Индивидуальный предприниматель
Байбуганов Сергей Геннадьевич
г. Северск, Томская обл., ул. Победы 12Б
тел. 8(3823) 56-43-47, 56-34-37

Школа МБОУ "СОШ № 198"

Отд./корп

Неделя 1
День 1
Дата 21.04.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г		Цена	Калорийность		Белки		Жиры		Углеводы	
				7-11 лет	12-18 лет		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
Горячее питание 1 - 4 класс	гор. блюдо	723	Суфле куриное с овощами с соусом сметанным	100			143,46		10,30		12,76		2,38	
	гарнир	309	Макаронные изделия отварные	150			211,95		5,40		5,00		27,80	
	гор. напиток	981	Напиток "Валетек" витаминизированный	200			0,00		0,00		19,28		76,83	
	хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	50			75,23		1,80		0,55		24,15	
			Итого:	500			507,47		17,50		18,31		73,61	
Обед	1 блюдо	102	Суп картофельный с бобовыми	200	250	40,00	115,54	144,43	3,92	4,9	4,7	5,33	15,38	19,23
	2 блюдо	310	Суфле куриное с овощами с соусом сметанным	100	100	99,00	193,28	193,28	12,50	12,50	9,57	9,57	13,3	13,3
	гарнир	309	Макаронные изделия отварные	150	180	40,00	211,95	254,34	5,4	6,48	5,00	6,00	34,80	41,76
	напиток	981	Напиток "Валетек" витаминизированный	200	200	33,00	76,83	76,83	0,00	0,00	0,00	0,00	19,28	19,28
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	30	50	5,00	70,14	70,14	2,37	2,37	0,30	0,30	14,49	14,49
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	20	20	4,00	45,98	45,98	1,12	1,12	0,22	0,22	0,88	0,88
			Итого обед:	700	800	221,00	788,72	910,00	26,61	31,83	23,89	24,36	106,43	122,74
Полдник	гор. блюдо	173	Каша молочная из хлопьев овсяных с маслом сливочным	210	210	38,00	273,72	273,72	6,20	6,20	11,20	11,20	37,09	37,09
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	200	200	15,00	60,00	60,00	0,07	0,07	0,02	0,02	15,00	15,00
	хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	20	20	4,00	45,98	45,98	1,12	1,12	0,22	0,22	0,88	0,88
			Итого полдник:	430	430	57,00	379,70	379,70	7,39	7,39	11,44	11,44	52,97	52,97

Директор МБОУ "СОШ № 198"

Е. В. Леонтьева

Зав. производством ИП Байбуганов
С. Г.

Ш. В. Мертели

Отв. за питание МБОУ "СОШ № 198"

Е. Ю. Суздалова