

Индивидуальный предприниматель
 Байбуганов Сергей Геннадьевич
 г. Северск, Томская обл., ул. Победы 12Б
 тел. 8(3823) 56-43-47, 56-34-37

Неделя 1
 День 5
 Дата 21.03.2025

Школа МБОУ "СОШ № 198" Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г		Цена	Калорийность		Белки		Жиры		Углеводы	
				7-11 лет	12-18 лет		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
Горячее питание 1 - 4 класс	гор. блюдо	294	Запеканка из пчени с рисом с соусом сметанным	100			148,32		10,85		11,80		2,40	
	гарнир	309	Макаронные изделия отварные	150			211,95		5,40		5,00		27,80	
	гор. напиток	342	Напиток из свежих ягод	200			111,20		0,60		0,00		29,00	
	хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	50			75,23		1,80		0,55		24,15	
	Итого:			500			546,70		18,65		17,35		83,35	
Обед	1 блюдо	96	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	200	250	37,00	116,10	117,90	3,60	3,60	5,70	5,70	11,60	15,58
	2 блюдо	294	Запеканка из пчени с рисом с соусом сметанным	100	100	100,00	148,32	148,32	10,85	10,85	11,80	11,80	2,40	2,40
	гарнир	309	Макаронные изделия отварные	150	180	35,00	211,95	254,34	5,40	6,48	5,00	6,00	27,80	41,76
	напиток	342	Напиток из свежих ягод	200	200	30,00	111,20	111,20	0,60	0,60	0,00	0,00	29,00	29,00
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	30	50	5,00	70,14	116,90	2,37	3,95	0,30	0,50	14,49	24,15
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	20	20	4,00	45,98	45,98	1,12	1,12	0,22	0,22	0,88	0,88
	Итого обед:			700	800	211,00	703,69	794,64	23,94	26,60	23,02	24,22	86,17	113,77
Полдник	гор. блюдо	173	Каша молочная пшениная с маслом сливочным	210	210	33,00	205,00	205,00	5,80	5,80	5,40	5,40	33,34	33,34
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	200	200	15,00	60,00	60,00	0,07	0,07	0,02	0,02	15,00	15,00
	хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	20	20	4,00	45,98	45,98	1,12	1,12	0,22	0,22	0,88	0,88
	Итого полдник:			430	430	52,00	310,98	310,98	6,99	6,99	5,64	5,64	49,22	49,22

Директор МБОУ "СОШ № 198"

Е. В. Леонтьева

Зав. производством

Ш. В. Мегрели

Отв. за питание МБОУ "СОШ № 198"

Е. Ю. Суздalова