

Индивидуальный предприниматель
 Байбуганов Сергей Геннадьевич
 г. Северск, Томская обл., ул. Победы 12Б
 тел. 8(3823) 56-43-47, 56-34-37

Неделя 1
 День 2
 Дата 21.01.2025

Школа МБОУ "СОШ № 198" Отд./корп

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | | Цена | Калорийность | | Белки | | Жиры | | Углеводы | |
|--------------------------------|--------------|---------|---|--------------------|------------|--------------|---------------|---------------|---------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | 7-11 лет | 12-18 лет | | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет |
| Горячее питание 1 - 4 класс | закуска | 54 | Икра свекольная | 60 | | | 79,00 | | 1,40 | | 4,10 | | 9,20 | |
| | гор. блюдо | 295/331 | Котлета из птицы с соусом сметанно-томатным | 100 | | | 138,21 | | 8,12 | | 8,03 | | 3,01 | |
| | гарнир | 302 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | | | 212,86 | | 6,75 | | 6,30 | | 31,84 | |
| | гор. напиток | ПР | Сок | 200 | | | 81,60 | | 0,40 | | 0,20 | | 15,20 | |
| | хлеб | ПР | Хлеб ржано-пшеничный | 50 | | | 75,23 | | 1,80 | | 0,55 | | 24,15 | |
| | | | | Итого: | 560 | | | 586,90 | | 18,47 | | 19,18 | | 83,40 |
| Обед | закуска | 54 | Икра свекольная | 60 | 100 | 18,00 | 79,00 | 132,00 | 1,40 | 2,30 | 4,10 | 6,80 | 9,20 | 15,40 |
| | 1 блюдо | 101 | Суп харчо | 200 | 250 | 37,00 | 122,27 | 152,84 | 3,47 | 4,97 | 4,95 | 6,19 | 17,04 | 21,30 |
| | 2 блюдо | 295/331 | Котлета из птицы с соусом сметанно-томатным | 140 | 150 | 99,00 | 220,28 | 245,40 | 12,78 | 15,40 | 12,64 | 14,10 | 12,65 | 14,30 |
| | гарнир | 302 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 180 | 35,00 | 231,86 | 278,23 | 6,75 | 10,68 | 6,30 | 4,92 | 39,84 | 47,81 |
| | напиток | ПР | Сок | 200 | 200 | 36,00 | 86,60 | 86,60 | 0,40 | 0,40 | 0,20 | 0,20 | 20,20 | 20,20 |
| | хлеб бел. | ПР | Хлеб пшеничный | 30 | 30 | 5,00 | 70,14 | 70,14 | 2,37 | 2,37 | 0,30 | 0,30 | 14,49 | 14,49 |
| | хлеб черн. | ПР | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 20 | 4,00 | 45,98 | 45,98 | 1,12 | 1,12 | 0,22 | 0,22 | 0,88 | 0,88 |
| | | | | Итого обед: | 800 | 930 | 234,00 | 777,13 | 879,19 | 26,89 | 35,54 | 24,61 | 25,93 | 105,10 |
| Полдник | гор. блюдо | 410 | Ватрушка с повидлом | 100 | 150 | 40,00 | 296,00 | 444,00 | 5,95 | 8,92 | 3,97 | 6,00 | 58,80 | 88,20 |
| | гор. напиток | ПР | Кефир 2,5% жирности | 200 | 200 | 36,00 | 100,00 | 100,00 | 5,80 | 5,80 | 5,00 | 5,00 | 8,00 | 8,00 |
| | | | Итого полдник: | 300 | 350 | 76,00 | 396,00 | 544,00 | 11,75 | 14,72 | 8,97 | 11,00 | 66,80 | 96,20 |

Директор МБОУ "СОШ № 198"

Е. В. Леонтьева

Зав. производством

Ш. В. Мегрели

Отв. за питание МБОУ "СОШ № 198"

Е. Ю. Суздальова

