

Индивидуальный предприниматель
 Байбуганов Сергей Геннадьевич
 г. Северск, Томская обл., ул. Победы 12Б
 тел. 8(3823) 56-43-47, 56-34-37

Школа **МБОУ "СОШ № 198"** Отд./корп

Неделя **1**
 День **5**
 Дата **20.12.2024**

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход, г		Цена	Калорийность		Белки		Жиры		Углеводы	
				7-11 лет	12-18 лет		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
Обед	закуска	56	Икра овощная	60	100	18,00	42,00	70,00	0,78	1,30	2,48	4,10	4,40	7,3
	1 блюдо	96	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	200	250	37,00	116,10	117,90	3,60	2,20	5,70	5,20	11,60	15,58
	2 блюдо	294	Запеканка из печени с рисом	100	100	100,00	210,00	210,00	12,95	12,95	11,80	11,80	11,20	11,20
	гарнир	309	Макаронные изделия отварные	150	180	35,00	211,95	254,34	5,40	6,48	5,00	6,00	34,80	41,76
	напиток	342	Напиток из свежих ягод	200	200	30,00	111,20	111,20	0,60	0,60	0,00	0,00	29,00	29,00
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	30	30	5,00	70,14	70,14	2,37	2,37	0,30	0,30	14,49	14,49
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	20	20	4,00	45,98	45,98	1,12	1,12	0,22	0,22	0,88	0,88
Итого обед:				760	880	229,00	807,37	847,06	26,82	27,02	25,50	27,62	106,37	120,21
Полдник	гор. блюдо	173	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	210	210	33,00	205,00	205,00	5,80	5,80	5,40	5,40	33,34	33,34
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	200	200	15,00	60,00	60,00	0,07	0,07	0,02	0,02	15,00	15,00
	хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	20	20	4,00	45,98	45,98	1,12	1,12	0,22	0,22	0,88	0,88
	Итого полдник:				430	430	52,00	310,98	310,98	6,99	6,99	5,64	5,64	49,22

Директор МБОУ "СОШ № 198"  Е. В. Леонтьева

Зав. производством  Ш. В. Мегрели

Отв. за питание МБОУ "СОШ № 198"  Е. Ю. Суздальова