

Индивидуальный предприниматель
 Байбуганов Сергей Геннадьевич
 г. Северск, Томская обл., ул. Победы 12Б
 тел. 8(3823) 56-43-47, 56-34-37

Неделя 1
 День 4
 Дата 20.02.2025

Школа МБОУ "СОШ № 198" Отд./корп

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | | Цена | Калорийность | | Белки | | Жиры | | Углеводы | |
|--------------------------------|--------------|---------|---|--------------------|------------|--------------|---------------|---------------|----------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | 7-11 лет | 12-18 лет | | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет |
| Горячее питание 1 - 4 класс | закуска | 56 | Икра овощная | 60 | | | 42,00 | | 0,78 | | 2,48 | | 4,40 | |
| | гор. блюдо | 295/331 | Биточки из птицы с соусом сметанно-томатным | 100 | | | 153,28 | | 9,84 | | 9,03 | | 2,20 | |
| | гарнир | 304 | Рис отварной | 150 | | | 203,50 | | 4,67 | | 7,42 | | 30,40 | |
| | гор. напиток | 358 | Кисель из сока | 200 | | | 111,36 | | 0,16 | | 0,08 | | 22,50 | |
| | хлеб | ПР | Хлеб ржано-пшеничный | 50 | | | 75,23 | | 1,80 | | 0,55 | | 24,15 | |
| | | | Итого: | 560 | | | 585,37 | | 17,25 | | 19,56 | | 83,65 | |
| Обед | закуска | 56 | Икра овощная | 60 | 100 | 18,00 | 42,00 | 70,00 | 0,78 | 1,30 | 2,48 | 4,10 | 4,40 | 7,3 |
| | 1 блюдо | 103 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200 | 250 | 37,00 | 117,90 | 141,48 | 2,73 | 3,28 | 4,20 | 3,36 | 18,50 | 24,54 |
| | 2 блюдо | 295/331 | Биточки из птицы с соусом сметанно-томатным | 140 | 150 | 99,00 | 238,28 | 319,20 | 13,78 | 15,92 | 12,64 | 14,10 | 12,75 | 14,30 |
| | гарнир | 304 | Рис отварной | 150 | 180 | 35,00 | 203,50 | 252,13 | 4,67 | 4,40 | 7,42 | 6,50 | 30,40 | 44,00 |
| | напиток | 358 | Кисель из сока | 200 | 200 | 30,00 | 111,36 | 111,36 | 0,16 | 0,16 | 0,08 | 0,08 | 22,50 | 22,50 |
| | хлеб бел. | ПР | Хлеб пшеничный | 30 | 30 | 5,00 | 70,14 | 70,14 | 2,37 | 2,37 | 0,30 | 0,30 | 14,49 | 14,49 |
| | хлеб черн. | ПР | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 20 | 4,00 | 45,98 | 45,98 | 1,12 | 1,12 | 0,22 | 0,22 | 0,88 | 0,88 |
| | | | | Итого обед: | 800 | 930 | 228,00 | 829,16 | 1010,29 | 25,61 | 28,55 | 27,34 | 28,66 | 103,92 |
| Полдник | гор. блюдо | 386 | Кекс "Творожный" | 100 | 150 | 40,00 | 401,64 | 489,00 | 8,46 | 12,69 | 18,28 | 27,42 | 50,82 | 76,23 |
| | гор. напиток | ПР | Ряженка | 200 | 200 | 36,00 | 102,00 | 102,00 | 5,80 | 5,80 | 5,00 | 5,00 | 8,40 | 8,40 |
| | | | Итого полдник: | 300 | 350 | 76,00 | 503,64 | 591,00 | 14,26 | 18,49 | 23,28 | 32,42 | 59,22 | 84,63 |

Директор МБОУ "СОШ № 198"

Е. В. Леонтьева

Зав. производством

Ш. В. Мегрели

Отв. за питание МБОУ "СОШ № 198"

Е. Ю. Суздальова

