

Индивидуальный предприниматель
 Байбуганов Сергей Геннадьевич
 г. Северск, Томская обл., ул. Победы 12Б
 тел. 8(3823) 56-43-47, 56-34-37

Неделя
 День
 Дата

1
 3
 18.12.2024

Школа **МБОУ "СОШ № 198"** Отд./корп

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | | Цена | Калорийность | | Белки | | Жиры | | Углеводы | |
|--------------------|-----------------------|--------|--|------------|------------|---------------|---------------|---------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| | | | | 7-11 лет | 12-18 лет | | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет |
| Обед | закуска | 54 | Икра свекольная | 60 | 100 | 18,00 | 79,00 | 132,00 | 1,40 | 2,30 | 4,10 | 6,80 | 9,20 | 15,40 |
| | 1 блюдо | 82 | Борщ из свежей капусты с картофелем и сметаной | 200 | 250 | 37,00 | 78,72 | 98,40 | 1,46 | 1,83 | 6,20 | 4,90 | 9,40 | 11,75 |
| | 2 блюдо | 239 | Тефтели рыбные | 90 | 100 | 88,00 | 180,30 | 304,44 | 13,80 | 7,30 | 6,80 | 5,20 | 10,10 | 10,40 |
| | гарнир | 312 | Пюре картофельное | 150 | 180 | 44,00 | 140,40 | 131,70 | 4,10 | 3,70 | 6,30 | 2,80 | 27,80 | 23,00 |
| | напиток | 342 | Напиток из свежих ягод | 200 | 200 | 30,00 | 111,20 | 111,20 | 0,60 | 0,60 | 0,00 | 0,00 | 29,00 | 29,00 |
| | хлеб бел. | ПР | Хлеб пшеничный | 30 | 30 | 5,00 | 70,14 | 70,14 | 2,37 | 2,37 | 0,30 | 0,30 | 14,49 | 14,49 |
| | хлеб черн. | ПР | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 20 | 4,00 | 45,98 | 45,98 | 1,12 | 1,12 | 0,22 | 0,22 | 0,88 | 0,88 |
| Итого обед: | | | | 750 | 880 | 226,00 | 705,74 | 893,86 | 24,85 | 19,22 | 23,92 | 20,22 | 100,87 | 104,92 |
| Полдник | гор. блюдо | 396 | Блины с молоком сгущенным | 170 | 170 | 75,00 | 310,00 | 310,00 | 7,79 | 7,79 | 11,02 | 11,02 | 44,76 | 44,76 |
| | гор. напиток | 376 | Чай с сахаром | 200 | 200 | 15,00 | 60,00 | 60,00 | 0,07 | 0,07 | 0,02 | 0,02 | 15,00 | 15,00 |
| | Итого полдник: | | | | 370 | 370 | 90,00 | 370,00 | 370,00 | 7,86 | 7,86 | 11,04 | 11,04 | 99,76 |

Директор МБОУ "СОШ № 198"

Е. В. Леонтьева

Зав. производством

Ш. В. Мертели

Отв. за питание МБОУ "СОШ № 198"

Е. Ю. Суздальова

