

Индивидуальный предприниматель
 Байбуганов Сергей Геннадьевич
 г. Северск, Томская обл., ул. Победы 12Б
 тел. 8(3823) 56-43-47, 56-34-37

Школа **МБОУ "СОШ № 198"** Отд./корп

Неделя 1
 День 3
 Дата **18.09.2024**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г		Цена	Калорийность		Белки		Жиры		Углеводы	
				7-11 лет	12-18 лет		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
Обед	закуска	54	Икра свекольная	60	100	18,00	79,00	132,00	1,40	2,30	4,10	6,80	9,20	15,40
	1 блюдо	82	Борщ из свежей капусты с картофелем и сметаной	200	250	37,00	78,72	98,40	1,46	1,83	6,20	4,90	9,40	11,75
	2 блюдо	239	Тефтели рыбные	90	100	88,00	180,30	304,44	13,80	7,30	6,80	5,20	10,10	10,40
	гарнир	312	Пюре картофельное	150	180	44,00	140,40	131,70	4,10	3,70	6,30	2,80	27,80	23,00
	напиток	342	Напиток из свежих ягод	200	200	30,00	111,20	111,20	0,60	0,60	0,00	0,00	29,00	29,00
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	30	30	5,00	70,14	70,14	2,37	2,37	0,30	0,30	14,49	14,49
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	20	20	4,00	45,98	45,98	1,12	1,12	0,22	0,22	0,88	0,88
Итого обед:				750	880	226,00	705,74	893,86	24,85	19,22	23,92	20,22	100,87	104,92
Полдник	гор. блюдо	396	Блины с молоком сгущенным	170	170	75,00	310,00	310,00	7,79	7,79	11,02	11,02	44,76	44,76
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	200	200	15,00	60,00	60,00	0,07	0,07	0,02	0,02	15,00	15,00
	Итого полдник:				370	370	90,00	370,00	370,00	7,86	7,86	11,04	11,04	99,76

Директор МБОУ "СОШ № 198"

Е. В. Леонтьева

Зав. производством

Ш. В. Мертели

Отв. за питание МБОУ "СОШ № 198"

Е. Ю. Суздальова

