

Индивидуальный предприниматель
 Байбуганов Сергей Геннадьевич
 г. Северск, Томская обл., ул. Победы 12Б
 тел. 8(3823) 56-43-47, 56-34-37

Школа МБОУ "СОШ № 198" Отд./корп

Неделя 1
 День 2
 Дата 18.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г		Цена	Калорийность		Белки		Жиры		Углеводы	
				7-11 лет	12-18 лет		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
Горячее питание 1 - 4 класс	закуска	54	Икра свекольная	60			79,00		1,40		4,10		9,20	
	гор. блюдо	295/331	Котлета из птицы с соусом сметанно-томатным	100			138,21		8,12		8,03		3,01	
	гарнир	302	Каша гречневая рассыпчатая	150			212,86		6,75		6,30		31,84	
	гор. напиток	ПР	Сок	200			81,60		0,40		0,20		15,20	
	хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	50			75,23		1,80		0,55		24,15	
	Итого:			560			586,90		18,47		19,18		83,40	
Обед	закуска	54	Икра свекольная	60	100	18,00	79,00	132,00	1,40	2,30	4,10	6,80	9,20	15,40
	1 блюдо	101	Суп харчо	200	250	37,00	122,27	152,84	3,47	4,97	4,95	6,19	17,04	21,30
	2 блюдо	295/331	Котлета из птицы с соусом сметанно-томатным	140	150	99,00	220,28	245,40	12,78	15,40	12,64	14,10	12,65	14,30
	гарнир	302	Каша гречневая рассыпчатая	150	180	35,00	231,86	278,23	6,75	10,68	6,30	4,92	39,84	47,81
	напиток	ПР	Сок	200	200	36,00	86,60	86,60	0,40	0,40	0,20	0,20	20,20	20,20
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	30	30	5,00	70,14	70,14	2,37	2,37	0,30	0,30	14,49	14,49
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	20	20	4,00	45,98	45,98	1,12	1,12	0,22	0,22	0,88	0,88
	Итого обед:			800	930	234,00	777,13	879,19	26,89	35,54	24,61	25,93	105,10	118,98
Полдник	гор. блюдо	410	Ватрушка с повидлом	100	150	40,00	296,00	444,00	5,95	8,92	3,97	6,00	58,80	88,20
	гор. напиток	ПР	Кефир 2,5% жирности	200	200	36,00	100,00	100,00	5,80	5,80	5,00	5,00	8,00	8,00
	Итого полдник:			300	350	76,00	396,00	544,00	11,75	14,72	8,97	11,00	66,80	96,20

Директор МБОУ "СОШ № 198"

Е. В. Леонтьева

Зав. производством

Ш. В. Мерели

Отв. за питание МБОУ "СОШ № 198"

Е. Ю. Суздальова

