

Индивидуальный предприниматель
Байбуганов Сергей Геннадьевич
г. Северск, Томская обл., ул. Победы 12Б
тел. 8(3823) 56-43-47, 56-34-37

Неделя 2
День 3
Дата 14.05.2025

Школа МБОУ "СОШ № 198" Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г		Цена	Калорийность		Белки		Жиры		Углеводы	
				7-11 лет	12-18 лет		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
Горячее питание 1 - 4 класс	гор. блюдо	54-14р	Котлета рыбная Любительская с соусом молочным	100			167,75		9,97		8,96		4,53	
	гарнир	304	Рис отварной	150			203,50		4,67		7,42		30,40	
	гор. напиток	342	Напиток из свежих ягод	200			111,20		0,60		0,00		29,00	
	хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	50			75,23		1,80		0,55		24,15	
			Итого:	500			557,68		17,04		16,93		88,08	
Обед	1 блюдо	113	Борщ из свежей капусты с картофелем и сметаной	200	250	40,00	78,72	130,38	1,46	7,50	6,20	5,40	9,40	16,50
	2 блюдо	54-14р	Котлета рыбная Любительская с соусом молочным	140	150	90,00	180,10	256,6	12,8	14,63	7,80	6,07	10,89	8,67
	гарнир	304	Рис отварной	150	180	40,00	203,50	252,13	4,67	4,40	7,42	6,50	30,40	44,00
	напиток	342	Напиток из свежих ягод	200	200	33,00	111,36	111,20	0,60	0,60	0,00	0,00	29,00	29,00
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	30	30	5,00	70,14	70,14	2,37	2,37	0,30	0,30	14,49	14,49
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	20	20	4,00	45,98	45,98	1,12	1,12	0,22	0,22	0,88	0,88
			Итого обед:	740	830	212,00	689,80	866,43	23,02	30,62	21,94	18,49	95,06	113,54
Полдник	гор. блюдо	182	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	210	210	38,00	191,00	191,00	3,14	3,14	5,36	5,36	32,60	32,60
	гор. напиток	380	Кофейный напиток	200	200	33,00	264,00	264,00	3,80	3,80	21,80	21,80	14,20	14,20
	хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	20	20	4,00	45,98	45,98	1,12	1,12	0,22	0,22	0,88	0,88
			Итого полдник:	430	430	75,00	500,98	500,98	8,06	8,06	27,38	27,38	47,68	47,68

Директор МБОУ "СОШ № 198"

Е. В. Леонтьева

Зав. производством

Ш. В. Мегрели

Отв. за питание МБОУ "СОШ № 198"

Е. Ю. Суздалова