

Индивидуальный предприниматель
 Байбуганов Сергей Геннадьевич
 г. Северск, Томская обл., ул. Победы 12Б
 тел. 8(3823) 56-43-47, 56-34-37

Неделя 2
 День 2
 Дата 14.01.2025

Школа МБОУ "СОШ № 198" Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г		Цена	Калорийность		Белки		Жиры		Углеводы	
				7-11 лет	12-18 лет		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
Горячее питание 1 - 4 класс	закуска	54	Икра свекольная	60			79,00		1,40		4,10		9,20	
	гор. блюдо	295/331	Котлета из птицы с соусом сметанно-томатным	100			138,21		8,12		8,03		3,01	
	гарнир	302	Каша гречневая рассыпчатая	150			212,86		6,75		6,30		31,84	
	гор. напиток	ПР	Сок	200			81,60		0,40		0,20		15,20	
	хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	50			75,23		1,80		0,55		24,15	
			Итого:	560			586,90		18,47		19,18		83,40	
Обед	закуска	54	Икра свекольная	60	100	18,00	79,00	132,00	1,40	2,30	4,10	6,80	9,20	15,4
	1 блюдо	87	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200	250	37,00	67,58	84,48	1,44	1,80	5,60	4,98	9,40	8,13
	2 блюдо	295/331	Котлета из птицы с соусом сметанно-томатным	140	150	99,00	220,28	245,40	13,78	15,40	12,64	14,10	12,65	14,30
	гарнир	302	Каша гречневая рассыпчатая	150	180	35,00	212,86	278,23	6,75	10,68	6,30	8,92	31,84	47,81
	напиток	ПР	Сок	200	200	36,00	81,60	81,60	0,40	0,40	0,20	0,20	15,20	15,20
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	30	30	5,00	70,14	70,14	2,37	2,37	0,30	0,30	14,49	14,49
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	20	20	4,00	45,98	45,98	1,12	1,12	0,22	0,22	0,88	0,88
			Итого обед:	800	930	234,00	777,44	937,83	27,26	34,07	29,36	35,52	93,66	116,21
Полдник	гор. блюдо	174	Каша молочная кукурузная с маслом сливочным	210	210	33,00	188,50	188,50	7,70	7,70	12,00	12,00	37,40	37,40
	гор. напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	207	207	15,00	59,00	59,00	0,30	0,30	0,00	0,00	15,20	15,20
	хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	20	20	4,00	45,98	45,98	1,12	1,12	0,22	0,22	0,88	0,88
				Итого полдник:	437	437	52,00	293,48	293,48	36,38	43,19	41,58	43,74	43,74

Директор МБОУ "СОШ № 198"

Е. В. Леонтьева

Зав. производством

Ш. В. Мертели

Отв. за питание МБОУ "СОШ № 198"

Е. Ю. Суздальова

