

Индивидуальный предприниматель  
 Байбуганов Сергей Геннадьевич  
 г. Северск, Томская обл., ул. Победы 12Б  
 тел. 8(3823) 56-43-47, 56-34-37

Неделя 2  
 День 4  
 Дата 13.03.2025

Школа МБОУ "СОШ № 198" Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г		Цена	Калорийность		Белки		Жиры		Углеводы	
				7-11 лет	12-18 лет		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
Горячее питание 1 - 4 класс	закуска	56	Икра овощная	60			42,00		0,78		2,48		4,40	
	гор. блюдо	454/331	Котлета мясо-картофельная по-хлыновски с соусом сметанно-томатным	100			147,14		8,19		11,61		2,81	
	гарнир	309	Макаронные изделия отварные	150			211,95		5,40		5,00		27,80	
	гор. напиток	358	Кисель из сока	200			111,36		0,16		0,08		22,50	
	хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	50			75,23		1,80		0,55		24,15	
	<b>Итого:</b>				<b>560</b>			<b>587,68</b>		<b>16,33</b>		<b>19,72</b>		<b>81,66</b>
Обед	закуска	56	Икра овощная	60	100	18,00	42,00	70,00	0,78	1,30	2,48	4,10	4,40	7,3
	1 блюдо	99	Суп овощной	200	250	37,00	110,94	151,17	4,60	3,06	5,70	7,50	11,60	17,83
	2 блюдо	454/331	Котлета мясо-картофельная по-хлыновски с соусом сметанно-томатным	140	150	120,00	147,14	220,70	8,19	12,28	11,61	20,64	2,81	14,40
	гарнир	309	Макаронные изделия отварные	150	180	35,00	211,95	254,34	5,40	6,48	5,00	6,00	34,80	41,76
	напиток	358	Кисель из сока	200	200	30,00	111,36	111,36	0,16	0,16	0,08	0,08	27,50	27,50
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	30	30	5,00	70,14	70,14	2,37	2,37	0,30	0,30	14,49	14,49
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	20	20	4,00	45,98	45,98	1,12	1,12	0,22	0,22	0,88	0,88
	<b>Итого обед:</b>				<b>800</b>	<b>930</b>	<b>249,00</b>	<b>739,51</b>	<b>923,69</b>	<b>22,62</b>	<b>26,77</b>	<b>25,39</b>	<b>38,84</b>	<b>84,48</b>
Полдник	гор. блюдо	410	Ватрушка с повидлом	100	150	40,00	296,00	194,01	5,95	8,93	3,97	6,00	58,83	88,24
	гор. напиток	386	Снежок	200	200	36,00	110,00	110,00	3,60	3,60	8,40	8,40	10,10	10,10
	<b>Итого полдник:</b>				<b>300</b>	<b>350</b>	<b>76,00</b>	<b>349,27</b>	<b>349,27</b>	<b>10,26</b>	<b>10,26</b>	<b>7,54</b>	<b>7,54</b>	<b>51,95</b>

Директор МБОУ "СОШ № 198" Е. В. Леонтьева

Зав. производством Ш. В. Мегрели

Отв. за питание МБОУ "СОШ № 198" Е. Ю. Суздальова