

Индивидуальный предприниматель  
 Байбуганов Сергей Геннадьевич  
 г. Северск, Томская обл., ул. Победы 12Б  
 тел. 8(3823) 56-43-47, 56-34-37

Неделя 2  
 День 1  
 Дата 13.01.2025

Школа МБОУ "СОШ № 198" Отд./корп

| Прием пищи                     | Раздел       | № рец. | Блюдо   | Выход, г   |            | Цена          | Калорийность  |               | Белки        |              | Жиры         |              | Углеводы      |               |
|--------------------------------|--------------|--------|---|------------|------------|---------------|---------------|---------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
|                                |              |        |   | 7-11 лет   | 12-18 лет  |               | 7-11 лет      | 12-18 лет     | 7-11 лет     | 12-18 лет    | 7-11 лет     | 12-18 лет    | 7-11 лет      | 12-18 лет     |
| Горячее питание<br>1 - 4 класс | гор. блюдо   | 265    | Плов с птицей                                       | 250        |            |               | 301,65        |               | 16,64        |              | 15,40        |              | 30,10         |               |
|                                | гор. напиток | 348    | Напиток из изюма                                    | 200        |            |               | 111,20        |               | 0,60         |              | 0,00         |              | 29,00         |               |
|                                | хлеб         | ПР     | Хлеб ржано-пшеничный                                | 50         |            |               | 75,23         |               | 1,80         |              | 0,55         |              | 24,15         |               |
|                                |              |        | <b>Итого:</b>                                       | <b>500</b> |            |               | <b>488,08</b> |               | <b>19,04</b> |              | <b>15,95</b> |              | <b>83,25</b>  |               |
| Обед                           | 1 блюдо      | 102    | Суп картофельный с бобовыми                         | 200        | 250        | 37,00         | 115,54        | 144,43        | 3,92         | 4,90         | 4,7          | 5,33         | 15,38         | 19,23         |
|                                | 2 блюдо      | 265    | Плов с птицей                                       | 250        | 250        | 105,00        | 301,65        | 301,65        | 16,64        | 16,64        | 15,40        | 15,40        | 30,10         | 30,10         |
|                                | напиток      | 348    | Напиток из изюма                                    | 200        | 200        | 30,00         | 111,20        | 111,20        | 0,60         | 0,60         | 0,00         | 0,00         | 29,00         | 29,00         |
|                                | хлеб бел.    | ПР     | Хлеб пшеничный                                      | 50         | 50         | 7,00          | 116,90        | 116,90        | 3,95         | 3,95         | 0,50         | 0,50         | 24,15         | 24,15         |
|                                | хлеб черн.   | ПР     | Хлеб ржано-пшеничный                                | 50         | 50         | 6,00          | 75,23         | 75,23         | 1,80         | 1,80         | 0,55         | 0,55         | 24,15         | 24,15         |
|                                |              |        | <b>Итого обед:</b>                                  | <b>750</b> | <b>800</b> | <b>199,00</b> | <b>720,52</b> | <b>749,41</b> | <b>26,91</b> | <b>27,89</b> | <b>21,15</b> | <b>21,78</b> | <b>122,78</b> | <b>126,63</b> |
| Полдник                        | гор. блюдо   | 182    | Каша молочная из пшеничной крупы с маслом сливочным | 210        | 210        | 33,00         | 267,00        | 267,00        | 7,30         | 7,30         | 8,56         | 8,56         | 38,60         | 38,60         |
|                                | гор. напиток | 376    | Чай с сахаром                                       | 200        | 200        | 15,00         | 60,00         | 60,00         | 0,07         | 0,07         | 0,02         | 0,02         | 15,00         | 15,00         |
|                                | хлеб         | ПР     | Хлеб ржано-пшеничный                                | 20         | 20         | 4,00          | 45,98         | 45,98         | 1,12         | 1,12         | 0,22         | 0,22         | 0,88          | 0,88          |
|                                |              |        | <b>Итого полдник:</b>                               | <b>430</b> | <b>430</b> | <b>52,00</b>  | <b>372,98</b> | <b>372,98</b> | <b>8,49</b>  | <b>8,49</b>  | <b>8,80</b>  | <b>8,80</b>  | <b>54,48</b>  | <b>54,48</b>  |

Директор МБОУ "СОШ № 198"

Е. В. Леонтьева

Зав. производством

Ш. В. Мегрели

Отв. за питание МБОУ "СОШ № 198"

Е. Ю. Суздalова

