

Индивидуальный предприниматель
 Байбуганов Сергей Геннадьевич
 г. Северск, Томская обл., ул. Победы 12Б
 тел. 8(3823) 56-43-47, 56-34-37

Неделя 2
 День 2
 Дата 10.09.2024

Школа МБОУ "СОШ № 198" Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г		Цена	Калорийность		Белки		Жиры		Углеводы	
				7-11 лет	12-18 лет		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
Обед	1 блюдо	87	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200	250	37,00	67,58	84,48	1,44	1,80	5,60	4,98	9,40	8,13
	2 блюдо	295/331	Котлета из птицы с соусом сметанно-томатным	140	150	99,00	259,40	245,40	14,54	15,40	11,54	14,10	15,70	14,30
	гарнир	302	Каша гречневая рассыпчатая	150	180	35,00	231,86	278,23	6,75	10,68	6,30	4,92	39,84	47,81
	напиток	ПР	Сок	200	200	36,00	86,60	86,60	0,40	0,40	0,20	0,20	20,20	20,20
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	30	30	5,00	70,14	70,14	2,37	2,37	0,30	0,30	14,49	14,49
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	20	20	4,00	45,98	45,98	1,12	1,12	0,22	0,22	0,88	0,88
Итого обед:				740	830	216,00	761,56	810,83	26,62	32,37	24,16	24,72	100,51	105,81
Полдник	гор. блюдо	401	Оладьи с молоком сгущенным	170	170	65,00	474,00	474,00	12,80	12,80	13,10	13,10	76,30	76,30
	гор. напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	200	200	26,00	59,00	59,00	0,30	0,30	0,00	0,00	15,20	15,20
	Итого полдник:				377	377	91,00	533,00	533,00	13,10	13,10	13,10	13,10	91,50

Директор МБОУ "СОШ № 198"

Е. В. Леонтьева

Зав. производством

Ш. В. Мегрели

Отв. за питание МБОУ "СОШ № 198"

Е. Ю. Суздalова

