

Индивидуальный предприниматель
 Байбуганов Сергей Геннадьевич
 г. Северск, Томская обл., ул. Победы 12Б
 тел. 8(3823) 56-43-47; 56-34-37

Школа МБОУ "СОШ № 198" Отд./корп.

Неделя 2
 День 1
 Дата 10.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г		Цена	Калорийность		Белки		Жиры		Углеводы	
				7-11 лет	12-18 лет		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
Горячее питание 1 - 4 класс	гор. блюдо	265	Плов с птицей	250			301,65		16,64		15,40		30,10	
	гор. напиток	348	Напиток из изюма	200			111,20		0,60		0,00		29,00	
	хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	50			75,23		1,80		0,55		24,15	
	Итого:			500			488,08		19,04		15,95		83,25	
Обед	1 блюдо	102	Суп картофельный с бобовыми	200	250	37,00	115,54	144,43	3,92	4,90	4,7	5,33	15,38	19,23
	2 блюдо	265	Плов с птицей	250	250	105,00	301,65	301,65	16,64	16,64	15,40	15,40	30,10	30,10
	напиток	348	Напиток из изюма	200	200	30,00	111,20	111,20	0,60	0,60	0,00	0,00	29,00	29,00
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	50	50	7,00	116,90	116,90	3,95	3,95	0,50	0,50	24,15	24,15
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	6,00	75,23	75,23	1,80	1,80	0,55	0,55	24,15	24,15
	Итого обед:			750	800	199,00	720,52	749,41	26,91	27,89	21,15	21,78	122,78	126,63
Полдник	гор. блюдо	182	Каша молочная из пшеничной крупы с маслом сливочным	210	210	33,00	267,00	267,00	7,30	7,30	8,56	8,56	38,60	38,60
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	200	200	15,00	60,00	60,00	0,07	0,07	0,02	0,02	15,00	15,00
	хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	20	20	4,00	45,98	45,98	1,12	1,12	0,22	0,22	0,88	0,88
	Итого полдник:			430	430	52,00	372,98	372,98	8,49	8,49	8,80	8,80	54,48	54,48

Директор МБОУ "СОШ № 198"  Е. В. Леонтьева

Зав. производством  Ш. В. Мегрели

Отв. за питание МБОУ "СОШ № 198"  Е. Ю. Суздальова