

Индивидуальный предприниматель
 Байбуганов Сергей Геннадьевич
 г. Северск, Томская обл., ул. Победы 12Б
 тел. 8(3823) 56-43-47, 56-34-37

Неделя 1
 День 5
 Дата 10.01.2025

Школа МБОУ "СОШ № 198" Отд./корп

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | | Цена | Калорийность | | Белки | | Жиры | | Углеводы | |
|--------------------------------|-----------------------|--------|--|------------|------------|---------------|---------------|---------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | 7-11 лет | 12-18 лет | | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет |
| Горячее питание 1 - 4 класс | гор. блюдо | 294 | Запеканка из печени с рисом с соусом сметанным | 100 | | | 148,32 | | 10,85 | | 11,80 | | 2,40 | |
| | гарнир | 309 | Макаронные изделия отварные | 150 | | | 211,95 | | 5,40 | | 5,00 | | 27,80 | |
| | гор. напиток | 342 | Напиток из свежих ягод | 200 | | | 111,20 | | 0,60 | | 0,00 | | 29,00 | |
| | хлеб | ПР | Хлеб ржано-пшеничный | 50 | | | 75,23 | | 1,80 | | 0,55 | | 24,15 | |
| | Итого: | | | 500 | | | 546,70 | | 18,65 | | 17,35 | | 83,35 | |
| Обед | 1 блюдо | 96 | Рассольник "Ленинградский" со сметаной | 200 | 250 | 37,00 | 116,10 | 117,90 | 3,60 | 3,60 | 5,70 | 5,70 | 11,60 | 15,58 |
| | 2 блюдо | 294 | Запеканка из печени с рисом с соусом сметанным | 100 | 100 | 100,00 | 148,32 | 148,32 | 10,85 | 10,85 | 11,80 | 11,80 | 2,40 | 2,40 |
| | гарнир | 309 | Макаронные изделия отварные | 150 | 180 | 35,00 | 211,95 | 254,34 | 5,40 | 6,48 | 5,00 | 6,00 | 27,80 | 41,76 |
| | напиток | 342 | Напиток из свежих ягод | 200 | 200 | 30,00 | 111,20 | 111,20 | 0,60 | 0,60 | 0,00 | 0,00 | 29,00 | 29,00 |
| | хлеб бел. | ПР | Хлеб пшеничный | 30 | 50 | 5,00 | 70,14 | 116,90 | 2,37 | 3,95 | 0,30 | 0,50 | 14,49 | 24,15 |
| | хлеб черн. | ПР | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 20 | 4,00 | 45,98 | 45,98 | 1,12 | 1,12 | 0,22 | 0,22 | 0,88 | 0,88 |
| | Итого обед: | | | 700 | 800 | 211,00 | 703,69 | 794,64 | 23,94 | 26,60 | 23,02 | 24,22 | 86,17 | 113,77 |
| Полдник | гор. блюдо | 173 | Каша молочная пшеничная с маслом сливочным | 210 | 210 | 33,00 | 205,00 | 205,00 | 5,80 | 5,80 | 5,40 | 5,40 | 33,34 | 33,34 |
| | гор. напиток | 376 | Чай с сахаром | 200 | 200 | 15,00 | 60,00 | 60,00 | 0,07 | 0,07 | 0,02 | 0,02 | 15,00 | 15,00 |
| | хлеб | ПР | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 20 | 4,00 | 45,98 | 45,98 | 1,12 | 1,12 | 0,22 | 0,22 | 0,88 | 0,88 |
| | Итого полдник: | | | 430 | 430 | 52,00 | 310,98 | 310,98 | 6,99 | 6,99 | 5,64 | 5,64 | 49,22 | 49,22 |

Директор МБОУ "СОШ № 198"

Е. В. Леонтьева

Зав. производством

Ш. В. Мегрели

Отв. за питание МБОУ "СОШ № 198"

Е. Ю. Суздальова

