

Индивидуальный предприниматель
Байбуганов Сергей Геннадьевич
г. Северск, Томская обл., ул. Победы 12Б
тел. 8(3823) 56-43-47, 56-34-37

Школа МБОУ "СОШ № 198" Отд./корп

Неделя 1
День 3
Дата 09.04.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г		Цена	Калорийность		Белки		Жиры		Углеводы	
				7-11 лет	12-18 лет		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
Горячее питание 1 - 4 класс	гор. блюдо	239	Тефтели рыбные с соусом сметанным	100			148,20		9,39		9,11		4,73	
	гарнир	312	Картофельное пюре	150			140,40		5,10		6,30		25,20	
	гор. напиток	200	Напиток из свежих ягод	200			111,20		0,60		0,00		29,00	
	хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	50			75,23		1,80		0,55		24,15	
			Итого:	500			475,03		16,89		15,96		83,08	
Обед	1 блюдо	82	Борщ из свежей капусты с картофелем и сметаной	200	250	37,00	78,72	98,40	1,46	1,83	6,20	4,90	9,40	11,75
	2 блюдо	239	Тефтели рыбные с соусом сметанным	140	150	88,00	180,30	304,44	13,80	7,30	6,80	5,20	10,10	10,40
	гарнир	312	Картофельное пюре	150	180	44,00	140,40	131,70	4,10	3,70	6,30	2,80	27,80	23,00
	напиток	342	Напиток из свежих ягод	200	200	30,00	111,20	111,20	0,60	0,60	0,00	0,00	29,00	29,00
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	30	30	5,00	70,14	70,14	2,37	2,37	0,30	0,30	14,49	14,49
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	20	20	4,00	45,98	45,98	1,12	1,12	0,22	0,22	0,88	0,88
			Итого обед:	740	830	208,00	705,74	893,86	24,85	19,22	23,92	20,22	100,87	104,92
Полдник	гор. блюдо	396	Блины с молоком сгущенным	170	170	75,00	310,00	310,00	7,79	7,79	11,02	11,02	44,76	44,76
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	200	200	15,00	60,00	60,00	0,07	0,07	0,02	0,02	15,00	15,00
			Итого полдник:	370	370	90,00	370,00	370,00	7,86	7,86	11,04	11,04	99,76	99,76

Директор МБОУ "СОШ № 198" Е. В. Леонтьева

Зав. производством Ш. В. Мертели

Отв. за питание МБОУ "СОШ № 198" Е. Ю. Суздальова