

Индивидуальный предприниматель  
 Байбуганов Сергей Геннадьевич  
 г. Северск, Томская обл., ул. Победы 12Б  
 тел. 8(3823) 56-43-47, 56-34-37

Школа  Отд./корп

Неделя 1  
 День 4  
 Дата

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г		Цена	Калорийность		Белки		Жиры		Углеводы	
				7-11 лет	12-18 лет		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
Горячее питание 1 - 4 класс	закуска	56	Икра овощная	60			42,00		0,78		2,48		4,40	
	гор. блюдо	295/331	Биточки из птицы с соусом сметанно-томатным	100			153,28		9,84		9,03		2,20	
	гарнир	304	Рис отварной	150			203,50		4,67		7,42		30,40	
	гор. напиток	358	Кисель из сока	200			111,36		0,16		0,08		22,50	
	хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	50			75,23		1,80		0,55		24,15	
			<b>Итого:</b>	<b>560</b>			<b>585,37</b>		<b>17,25</b>		<b>19,56</b>		<b>83,65</b>	
Обед	закуска	56	Икра овощная	60	100	18,00	42,00	70,00	0,78	1,30	2,48	4,10	4,40	7,3
	1 блюдо	103	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	250	37,00	117,90	141,48	2,73	3,28	4,20	3,36	18,50	24,54
	2 блюдо	295/331	Биточки из птицы с соусом сметанно-томатным	140	160	99,00	238,28	319,20	13,78	15,92	12,64	14,10	12,75	14,30
	гарнир	304	Рис отварной	150	180	35,00	203,50	252,13	4,67	4,40	7,42	6,50	36,40	44,00
	напиток	358	Кисель из сока	200	200	30,00	111,36	111,36	0,16	0,16	0,08	0,08	27,50	27,50
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	30	30	5,00	70,14	70,14	2,37	2,37	0,30	0,30	14,49	14,49
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	20	20	4,00	45,98	45,98	1,12	1,12	0,22	0,22	0,88	0,88
			<b>Итого обед:</b>	<b>800</b>	<b>930</b>	<b>228,00</b>	<b>788,96</b>	<b>940,29</b>	<b>24,83</b>	<b>27,28</b>	<b>24,86</b>	<b>24,56</b>	<b>110,52</b>	<b>125,71</b>
Полдник														
	гор. блюдо	386	Кекс "Творожный"	100	150	40,00	401,64	489,00	8,46	12,69	18,28	27,42	50,82	76,23
	гор. напиток	ПР	Ряженка	200	200	36,00	102,00	102,00	5,80	5,80	5,00	5,00	8,40	8,40
			<b>Итого полдник:</b>	<b>300</b>	<b>350</b>	<b>76,00</b>	<b>583,28</b>	<b>583,28</b>	<b>15,92</b>	<b>15,92</b>	<b>16,34</b>	<b>16,34</b>	<b>94,00</b>	<b>94,00</b>

Директор МБОУ "СОШ № 198"

Е. В. Леонтьева

Зав. производством

Ш. В. Мегрели

Отв. за питание МБОУ "СОШ № 198"

Е. Ю. Суздальова

