

Индивидуальный предприниматель  
 Байбуганов Сергей Геннадьевич  
 г. Северск, Томская обл., ул. Победы 12Б  
 тел. 8(3823) 56-43-47, 56-34-37

Неделя 1  
 День 5  
 Дата 08.11.2024

Школа МБОУ "СОШ № 198" Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г		Цена	Калорийность		Белки		Жиры		Углеводы	
				7-11 лет	12-18 лет		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
Обед	закуска	56	Икра овощная	60	100	18,00	42,00	70,00	0,78	1,30	2,48	4,10	4,40	7,3
	1 блюдо	96	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	200	250	37,00	116,10	117,90	3,60	2,20	5,70	5,20	11,60	15,58
	2 блюдо	294	Запеканка из печени с рисом	100	100	100,00	210,00	210,00	12,95	12,95	11,80	11,80	11,20	11,20
	гарнир	309	Макаронные изделия отварные	150	180	35,00	211,95	254,34	5,40	6,48	5,00	6,00	34,80	41,76
	напиток	342	Напиток из свежих ягод	200	200	30,00	111,20	111,20	0,60	0,60	0,00	0,00	29,00	29,00
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	30	30	5,00	70,14	70,14	2,37	2,37	0,30	0,30	14,49	14,49
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	20	20	4,00	45,98	45,98	1,12	1,12	0,22	0,22	0,88	0,88
	<b>Итого обед:</b>			<b>760</b>	<b>880</b>	<b>229,00</b>	<b>807,37</b>	<b>847,06</b>	<b>26,82</b>	<b>27,02</b>	<b>25,50</b>	<b>27,62</b>	<b>106,37</b>	<b>120,21</b>
Полдник	гор. блюдо	173	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	210	210	33,00	205,00	205,00	5,80	5,80	5,40	5,40	33,34	33,34
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	200	200	15,00	60,00	60,00	0,07	0,07	0,02	0,02	15,00	15,00
	хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	20	20	4,00	45,98	45,98	1,12	1,12	0,22	0,22	0,88	0,88
	<b>Итого полдник:</b>			<b>430</b>	<b>430</b>	<b>52,00</b>	<b>310,98</b>	<b>310,98</b>	<b>6,99</b>	<b>6,99</b>	<b>5,64</b>	<b>5,64</b>	<b>49,22</b>	<b>49,22</b>

Директор МБОУ "СОШ № 198"

Е. В. Леонтьева

Зав. производством

Ш. В. Мегрели

Отв. за питание МБОУ "СОШ № 198"

Е. Ю. Суздальова

