

Индивидуальный предприниматель
 Байбуганов Сергей Геннадьевич
 г. Северск, Томская обл., ул. Победы 12Б
 тел. 8(3823) 56-43-47, 56-34-37

Школа **МБОУ "СОШ № 198"** Отд./корп

Неделя 1
 День 4
 Дата **03.10.2024**

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | | Цена | Калорийность | | Белки | | Жиры | | Углеводы | |
|------------|-----------------------|---------|---|------------|------------|---------------|---------------|---------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| | | | | 7-11 лет | 12-18 лет | | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет | 7-11 лет | 12-18 лет |
| Обед | 1 блюдо | 103 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200 | 250 | 37,00 | 117,90 | 141,48 | 2,73 | 3,28 | 4,20 | 3,36 | 18,50 | 24,54 |
| | 2 блюдо | 295/331 | Биточки из птицы с соусом сметанно-томатным | 140 | 160 | 99,00 | 238,28 | 319,20 | 13,78 | 15,92 | 12,64 | 14,10 | 12,75 | 14,30 |
| | гарнир | 304 | Рис отварной | 150 | 180 | 35,00 | 203,50 | 252,13 | 4,67 | 4,40 | 7,42 | 6,50 | 36,40 | 44,00 |
| | напиток | 358 | Кисель из сока | 200 | 200 | 30,00 | 111,36 | 111,36 | 0,16 | 0,16 | 0,08 | 0,08 | 27,50 | 27,50 |
| | хлеб бел. | ПР | Хлеб пшеничный | 30 | 30 | 5,00 | 70,14 | 70,14 | 2,37 | 2,37 | 0,30 | 0,30 | 14,49 | 14,49 |
| | хлеб черн. | ПР | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 20 | 4,00 | 45,98 | 45,98 | 1,12 | 1,12 | 0,22 | 0,22 | 0,88 | 0,88 |
| | Итого обед: | | | 740 | 840 | 210,00 | 788,96 | 940,29 | 24,83 | 27,28 | 24,86 | 24,56 | 110,52 | 125,71 |
| Полдник | гор. блюдо | 401 | Оладьи с молоком сгущенным | 170 | 170 | 65,00 | 474,00 | 474,00 | 12,80 | 12,80 | 13,10 | 13,10 | 76,30 | 76,30 |
| | гор. напиток | 378 | Чай с молоком | 200 | 200 | 26,00 | 59,00 | 59,00 | 3,12 | 3,12 | 3,24 | 3,24 | 17,70 | 17,70 |
| | Итого полдник: | | | 370 | 370 | 91,00 | 583,28 | 583,28 | 15,92 | 15,92 | 16,34 | 16,34 | 94,00 | 94,00 |

Директор МБОУ "СОШ № 198"  Е. В. Леонтьева

Зав. производством  Ш. В. Мегрели

Отв. за питание МБОУ "СОШ № 198"  Е. Ю. Суздалова

