

Индивидуальный предприниматель
Байбуганов Сергей Геннадьевич
г. Северск, Томская обл., ул. Победы 12Б
тел. 8(3823) 56-43-47, 56-34-37

Школа МБОУ "СОШ № 198" Отд./корп

Неделя 2
День 4
Дата 03.04.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г		Цена	Калорийность		Белки		Жиры		Углеводы	
				7-11 лет	12-18 лет		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
Горячее питание 1 - 4 класс	закуска	56	Икра овощная	60			42,00		0,78		2,48		4,40	
	гор. блюдо	454/331	Котлета мясо-картофельная по-хлыновски с соусом сметанно-томатным	100			147,14		8,19		11,61		2,81	
	гарнир	309	Макаронные изделия отварные	150			211,95		5,40		5,00		27,80	
	гор. напиток	358	Кисель из сока	200			111,36		0,16		0,08		22,50	
	хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	50			75,23		1,80		0,55		24,15	
	Итого:			560			587,68		16,33		19,72		81,66	
	закуска	56	Икра овощная	60	100	18,00	42,00	70,00	0,78	1,30	2,48	4,10	4,40	7,3
Обед	1 блюдо	99	Суп овощной	200	250	37,00	110,94	151,17	4,60	3,06	5,70	7,50	11,60	17,83
	2 блюдо	454/331	Котлета мясо-картофельная по-хлыновски с соусом сметанно-томатным	140	150	120,00	147,14	220,70	8,19	12,28	11,61	20,64	2,81	14,40
	гарнир	309	Макаронные изделия отварные	150	180	35,00	211,95	254,34	5,40	6,48	5,00	6,00	34,80	41,76
	напиток	358	Кисель из сока	200	200	30,00	111,36	111,36	0,16	0,16	0,08	0,08	27,50	27,50
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	30	30	5,00	70,14	70,14	2,37	2,37	0,30	0,30	14,49	14,49
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	20	20	4,00	45,98	45,98	1,12	1,12	0,22	0,22	0,88	0,88
	Итого обед:			800	930	249,00	739,51	923,69	22,62	26,77	25,39	38,84	84,48	124,16
Полдник	гор. блюдо	410	Ватрушка с повидлом	100	150	40,00	296,00	194,01	5,95	8,93	3,97	6,00	58,83	88,24
	гор. напиток	386	Снежок	200	200	36,00	110,00	110,00	3,60	3,60	8,40	8,40	10,10	10,10
	Итого полдник:			300	350	76,00	349,27	349,27	10,26	10,26	7,54	7,54	51,95	51,95

Директор МБОУ "СОШ № 198"

Е. В. Леонтьева

Зав. производством

Ш. В. Мегрели

Отв. за питание МБОУ "СОШ № 198"

Е. Ю. Суздальова