

Индивидуальный предприниматель
 Байбуганов Сергей Геннадьевич
 г. Северск, Томская обл., ул. Победы 12Б
 тел. 8(3823) 56-43-47, 56-34-37

Школа МБОУ "СОШ № 198"

Отд./корп

Неделя 1
 День 1
 Дата 03.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г		Цена	Калорийность		Белки		Жиры		Углеводы	
				7-11 лет	12-18 лет		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
Горячее питание 1 - 4 класс	гор. блюдо	723	Суфле куринное с овощами с соусом сметанным	100										
	гарнир	309	Макаронные изделия отварные	150			143,46		10,30		12,76		2,38	
	гор. напиток	981	Напиток "Валетек" витаминизированный	200			211,95		5,40		5,00		27,80	
	хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	50			0,00		0,00		19,28		76,83	
	Итого:			500			75,23		1,80		0,55		24,15	
Обед				500			507,47		17,50		18,31		73,61	
	1 блюдо	102	Суп картофельный с бобовыми	200	250	37,00	115,54	144,43	3,92	4,9	4,7	5,33	15,38	19,23
	2 блюдо	310	Суфле куринное с овощами с соусом сметанным	100	100	99,00	193,28	193,28	12,50	12,50	9,57	9,57	13,3	13,3
	гарнир	309	Макаронные изделия отварные	150	180	35,00	211,95	254,34	5,4	6,48	5,00	6,00	34,80	41,76
	напиток	981	Напиток "Валетек" витаминизированный	200	200	30,00	76,83	76,83	0,00	0,00	0,00	0,00	19,28	19,28
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	30	50	5,00	70,14	70,14	2,37	2,37	0,30	0,30	14,49	14,49
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	20	20	4,00	45,98	45,98	1,12	1,12	0,22	0,22	0,88	0,88
Итого обед:			700	800	210,00	788,72	910,00	26,61	31,83	23,89	24,36	106,43	122,74	
Полдник				700	800	210,00	788,72	910,00	26,61	31,83	23,89	24,36	106,43	122,74
	гор. блюдо	173	Каша молочная из хлопьев овсяных с маслом сливочным	210	210	33,00	273,72	273,72	6,20	6,20	11,20	11,20	37,09	37,09
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	200	200	15,00	60,00	60,00	0,07	0,07	0,02	0,02	15,00	15,00
	хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	20	20	4,00	45,98	45,98	1,12	1,12	0,22	0,22	0,88	0,88
Итого полдник:			430	430	52,00	379,70	379,70	7,39	7,39	11,44	11,44	52,97	52,97	

Директор МБОУ "СОШ № 198"

Е. В. Леонтьева

Зав. производством ИП Байбуганов
С. Г.

Ш. В. Мегрели

Отв. за питание МБОУ "СОШ № 198"

Е. Ю. Суздальова

