

Индивидуальный предприниматель
 Байбуганов Сергей Геннадьевич
 г. Северск, Томская обл., ул. Победы 12Б
 тел. 8(3823) 56-43-47, 56-34-37

Школа МБОУ "СОШ № 198" Отд./корп

Неделя 2
 День 3
 Дата 02.04.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г		Цена	Калорийность		Белки		Жиры		Углеводы	
				7-11 лет	12-18 лет		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет		
Горячее питание 1 - 4 класс	гор. блюдо	54-14р	Котлета рыбная Любительская с соусом молочным	100			167,75		9,97		8,96		4,53	
	гарнир	304	Рис отварной	150			203,50		4,67		7,42		30,40	
	гор. напиток	342	Напиток из свежих ягод	200			111,20		0,60		0,00		29,00	
	хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	50			75,23		1,80		0,55		24,15	
	Итого:			500			557,68		17,04		16,93		88,08	
Обед	1 блюдо	113	Борщ из свежей капусты с картофелем и сметаной	200	250	37,00	78,72	130,38	1,46	7,50	6,20	5,40	9,40	16,50
	2 блюдо	54-14р	Котлета рыбная Любительская с соусом молочным	140	150	90,00	180,10	256,6	12,8	14,63	7,80	6,07	10,89	8,67
	гарнир	304	Рис отварной	150	180	35,00	203,50	252,13	4,67	4,40	7,42	6,50	30,40	44,00
	напиток	342	Напиток из свежих ягод	200	200	30,00	111,36	111,20	0,60	0,60	0,00	0,00	29,00	29,00
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	30	30	5,00	70,14	70,14	2,37	2,37	0,30	0,30	14,49	14,49
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	20	20	4,00	45,98	45,98	1,12	1,12	0,22	0,22	0,88	0,88
	Итого обед:			740	830	201,00	689,80	866,43	23,02	30,62	21,94	18,49	95,06	113,54
Полдник	гор. блюдо	182	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	210	210	33,00	191,00	191,00	3,14	3,14	5,36	5,36	32,60	32,60
	гор. напиток	380	Кофейный напиток	200	200	30,00	264,00	264,00	3,80	3,80	21,80	21,80	14,20	14,20
	хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	20	20	4,00	45,98	45,98	1,12	1,12	0,22	0,22	0,88	0,88
	Итого полдник:			430	430	67,00	500,98	500,98	8,06	8,06	27,38	27,38	47,68	47,68

Директор МБОУ "СОШ № 198" Е. В. Леонтьева

Зав. производством Ш. В. Мегрели

Отв. за питание МБОУ "СОШ № 198" Е. Ю. Суздальова

