

Индивидуальный предприниматель  
 Байбуганов Сергей Геннадьевич  
 г. Северск, Томская обл., ул. Победы 12Б  
 тел. 8(3823) 56-43-47, 56-34-37

Неделя 1  
 День 2  
 Дата 01.10.2024

Школа МБОУ "СОШ № 198" Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход, г		Цена	Калорийность		Белки		Жиры		Углеводы	
				7-11 лет	12-18 лет		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
Обед	1 блюдо	101	Суп харчо	200	250	37,00	122,27	152,84	3,47	4,97	4,95	6,19	17,04	21,30
	2 блюдо	295/331	Котлета из птицы с соусом сметанно-томатным	140	160	99,00	220,28	245,40	12,78	15,40	12,64	14,10	12,65	14,30
	гарнир	302	Каша гречневая рассыпчатая	150	180	35,00	231,86	278,23	6,75	10,68	6,30	4,92	39,84	47,81
	напиток	ПР	Сок	200	200	36,00	86,60	86,60	0,40	0,40	0,20	0,20	20,20	20,20
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	30	30	5,00	70,14	70,14	2,37	2,37	0,30	0,30	14,49	14,49
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	20	20	4,00	45,98	45,98	1,12	1,12	0,22	0,22	0,88	0,88
	<b>Итого обед:</b>			<b>740</b>	<b>840</b>	<b>216,00</b>	<b>777,13</b>	<b>879,19</b>	<b>26,89</b>	<b>35,54</b>	<b>24,61</b>	<b>25,93</b>	<b>105,10</b>	<b>118,98</b>
Полдник	гор. блюдо	182	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	210	210	33,00	191,00	191,00	3,14	3,14	5,36	5,36	32,40	32,40
	гор. напиток	380	Кофейный напиток	200	200	30,00	264,00	264,00	3,80	3,80	21,80	21,80	14,20	14,20
	хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	20	20	4,00	45,98	45,98	1,12	1,12	0,22	0,22	0,88	0,88
	<b>Итого полдник:</b>			<b>430</b>	<b>430</b>	<b>67,00</b>	<b>500,98</b>	<b>500,98</b>	<b>34,95</b>	<b>34,95</b>	<b>51,99</b>	<b>51,99</b>	<b>138,58</b>	<b>138,58</b>

Директор МБОУ "СОШ № 198"

Е. В. Леонтьева

Зав. производством

Ш. В. Мегрели

Отв. за питание МБОУ "СОШ № 198"

Е. Ю. Суздальова

